

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Ginn. Normanna (2 sq) - Ginn. Molfetta (1sq) - New Meeting (1sq) - Gym (1sq) - De Cataldo (1sq)	Arci Martina (2sq) - La Rosa (1sq) - Per Sport (3 sq)	Ginn. Capitanata (4 sq) - Dolmen (2sq) - Gabe (1sq)	Delfino (3sq) - Maran (3sq)
2	Delfino (3sq) - Maran (3sq)	Ginn. Normanna (2 sq) - Ginn. Molfetta (1sq) - New Meeting (1sq) - Gym (1sq) - De Cataldo (1sq)	Arci Martina (2sq) - La Rosa (1sq) - Per Sport (3 sq)	Ginn. Capitanata (4 sq) - Dolmen (2sq) - Gabe (1sq)
3	Ginn. Capitanata (4 sq) - Dolmen (2sq) - Gabe (1sq)	Delfino (3sq) - Maran (3sq)	Ginn. Normanna (2 sq) - Ginn. Molfetta (1sq) - New Meeting (1sq) - Gym (1sq) - De Cataldo (1sq)	Arci Martina (2sq) - La Rosa (1sq) - Per Sport (3 sq)
4	Arci Martina (2sq) - La Rosa (1sq) - Per Sport (3 sq)	Ginn. Capitanata (4 sq) - Dolmen (2sq) - Gabe (1sq)	Delfino (3sq) - Maran (3sq)	Ginn. Normanna (2 sq) - Ginn. Molfetta (1sq) - New Meeting (1sq) - Gym (1sq) - De Cataldo (1sq)

Apertura Palestra alle ore 15:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:30 sino le 15:50 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 15:50

La gara continuerà a serpentine

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:45

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**