

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3-LB **BASE**

c/o la Soc. Adriatica Monopoli in Via Procaccia - Monopoli -

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	New Ginnastica Normanna(6LB3) - Fitness Academy (7LB3-1LB) - New Meeting (2LB) - Gym Progression (2LB3-4LB)	Gynnika(1LB3-11LB) - Alegria (1LB3) - Per Sport (9LB3)	Virtus(4LB3)-La rosa(3LB3-1LB) - Delfino(10LB3) - Angiulli (6LB3)	Gym Rebels(3LB3) - De Cataldo(2LB3-1LB) - G.S.VV.F. (1LB) - Agriatica(11LB) - Maran (3LB) - Arci (1LB)
2	Gym Rebels(3LB3) - De Cataldo(2LB3-1LB) - G.S.VV.F. (1LB) - Agriatica(11LB) - Maran (3LB) - Arci (1LB)	New Ginnastica Normanna(6LB3) - Fitness Academy (7LB3-1LB) - New Meeting (2LB) - Gym Progression (2LB3-4LB)	Gynnika(1LB3-11LB) - Alegria (1LB3) - Per Sport (9LB3)	Virtus(4LB3)-La rosa(3LB3-1LB) - Delfino(10LB3) - Angiulli (6LB3)
3	Virtus(4LB3)-La rosa(3LB3-1LB) - Delfino(10LB3) - Angiulli (6LB3)	Gym Rebels(3LB3) - De Cataldo(2LB3-1LB) - G.S.VV.F. (1LB) - Agriatica(11LB) - Maran (3LB) - Arci (1LB)	New Ginnastica Normanna(6LB3) - Fitness Academy (7LB3-1LB) - New Meeting (2LB) - Gym Progression (2LB3-4LB)	Gynnika(1LB3-11LB) - Alegria (1LB3) - Per Sport (9LB3)
4	Gynnika(1LB3-11LB) - Alegria (1LB3) - Per Sport (9LB3)	Virtus(4LB3)-La rosa(3LB3-1LB) - Delfino(10LB3) - Angiulli (6LB3)	Gym Rebels(3LB3) - De Cataldo(2LB3-1LB) - G.S.VV.F. (1LB) - Agriatica(11LB) - Maran (3LB) - Arci (1LB)	New Ginnastica Normanna(6LB3) - Fitness Academy (7LB3-1LB) - New Meeting (2LB) - Gym Progression (2LB3-4LB)

Apertura Palestra alle ore 09:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:25 sino le 09:45 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 09:50

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:40

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3-LB Avanzato

c/o la Soc. Adriatica Monopoli in Via Procaccia - Monopoli -

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Virtus(5LB3-2LB) - Delfino(12LB3) - Angiulli (3LB3)	La Rosa (4LB3) - Gynnika (1LB3-3LB) -Alegria (2LB3) - Per Sport (7LB3) - New Ginn. Normanna (2LB3) - New Meeting (2LB) - Tomspport (1LB)	Gym Rebels (6LB3) - Gym Progression (8LB3) - De Cataldo (1LB3-5LB) - Ginn. Salento (2LB3)	Maran (8LB) - Arci (5LB3 - 3LB) - Gabe (4LB3-2LB)
2	Maran (8LB) - Arci (5LB3 - 3LB) - Gabe (4LB3-2LB)	Virtus(5LB3-2LB) - Delfino(12LB3) - Angiulli (3LB3)	La Rosa (4LB3) - Gynnika (1LB3-3LB) -Alegria (2LB3) - Per Sport (7LB3) - New Ginn. Normanna (2LB3) - New Meeting (2LB) - Tomspport (1LB)	Gym Rebels (6LB3) - Gym Progression (8LB3) - De Cataldo (1LB3-5LB) - Ginn. Salento (2LB3)
3	Gym Rebels (6LB3) - Gym Progression (8LB3) - De Cataldo (1LB3-5LB) - Ginn. Salento (2LB3)	Maran (8LB) - Arci (5LB3 - 3LB) - Gabe (4LB3-2LB)	Virtus(5LB3-2LB) - Delfino(12LB3) - Angiulli (3LB3)	La Rosa (4LB3) - Gynnika (1LB3-3LB) -Alegria (2LB3) - Per Sport (7LB3) - New Ginn. Normanna (2LB3) - New Meeting (2LB) - Tomspport (1LB)
4	La Rosa (4LB3) - Gynnika (1LB3-3LB) -Alegria (2LB3) - Per Sport (7LB3) - New Ginn. Normanna (2LB3) - New Meeting (2LB) - Tomspport (1LB)	Gym Rebels (6LB3) - Gym Progression (8LB3) - De Cataldo (1LB3-5LB) - Ginn. Salento (2LB3)	Maran (8LB) - Arci (5LB3 - 3LB) - Gabe (4LB3-2LB)	Virtus(5LB3-2LB) - Delfino(12LB3) - Angiulli (3LB3)

Apertura Palestra alle ore 14:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:35 sino le 14:55 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 15:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:40

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**