

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Gymnasia (4LB3) - Dolmen Gymnastics (7LB3a)	Ginn. Lucera (5LB-1LBa) - Gym (6LBa)	Arc Club(12LB3a)	Gymnova(1LB3-1LB3a) - Victory Gym (5LB3) - Stelle della Daunia (2LB3-1LB3a) - Smile (1LB3a - 1LB)
2	Gymnova(1LB3-1LB3a) - Victory Gym (5LB3) - Stelle della Daunia (2LB3-1LB3a) - Smile (1LB3a - 1LB)	Gymnasia (4LB3) - Dolmen Gymnastics (7LB3a)	Ginn. Lucera (5LB-1LBa) - Gym (6LBa)	Arc Club(12LB3a)
3	Arc Club(12LB3a)	Gymnova(1LB3-1LB3a) - Victory Gym (5LB3) - Stelle della Daunia (2LB3-1LB3a) - Smile (1LB3a - 1LB)	Gymnasia (4LB3) - Dolmen Gymnastics (7LB3a)	Ginn. Lucera (5LB-1LBa) - Gym (6LBa)
4	Ginn. Lucera (5LB-1LBa) - Gym (6LBa)	Arc Club(12LB3a)	Gymnova(1LB3-1LB3a) - Victory Gym (5LB3) - Stelle della Daunia (2LB3-1LB3a) - Smile (1LB3a - 1LB)	Gymnasia (4LB3) - Dolmen Gymnastics (7LB3a)

**Apertura Palestra alle ore 09:30**

**Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:35 sino le 09:55 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.**

**INIZIO GARA 10:00**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici*. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**