



Progetto Tecnico e di Giuria GR Puglia

D.T.R. Marisa Stufano
R.R.G. Carmela Serrone

Il Progetto



La Federazione Ginnastica ritiene suo preciso dovere quello di informare e formare i tecnici e giudici FGI al fine di favorire l'aggiornamento continuo sulle evoluzioni della ginnastica.

Lo scopo del progetto, quindi non è solo di fornire ai partecipanti "le indicazioni fondamentali" del codice di punteggi GR, ma nasce con l'obiettivo di valorizzare le singole situazioni e favorire l'attuarsi di esperienze gratificanti, che mettono in moto la voglia di aggiornarsi, di migliorare l'autostima, tenendo conto delle potenzialità di ognuno.

L'intento è quello di stimolare e coinvolgere tutti i tecnici e giudici, trovarsi pronti per la successiva ripresa delle competizioni, promuovendo incontri con esperti della federazione ginnastica su temi legati alla valutazione.

Alla luce dei cambiamenti imposti dalla pandemia, consapevoli delle difficoltà, si chiede di implementare le competenze.

Squadra Puglia



OBIETTIVI

La crescita dell'intero settore attraverso un percorso semestrale che prevede incontri on line ed attività di supporto tecnico per i tecnici-giudici. Il lavoro sarà dedicato alla preparazione, allo studio, all'analisi e valutazione del programma individuale e di quello di insieme della ginnastica ritmica.



DESTINATARI

Il progetto è rivolto a tutti i tecnici e giudici che operano nella sezione GR.

Finalità

- Favorire la formazione e l'aggiornamento dei tecnici e giudici;
- Combattere il comportamento di negatività e solitudine indotto dalla pandemia;
- Interazione positiva con tutti i giudici;
- Miglioramento dei tempi di attenzione e di concentrazione;
- Maggior autonomia operativa;
- Aumento del senso di responsabilità personale;
- Potenziare le abilità operative arricchendo la formazione acquisita ;
- Valorizzare e sviluppare le abilità specifiche di ogni tecnico giudice;
- Migliorare, stimolare accrescere il proprio bagaglio tecnico –valutativo;
- Contribuire all'aumento dell'autostima.



Prospetto Progetto

CONOSCENZE

conoscere in modo approfondito la tecnica di base della ginnastica ritmica ,

il codice dei punteggi ed il regolamento di giuria

ABILITÀ

applicare il codice , rispettare le regole,
svolgere compiti di giuria in modo responsabile

COMPETENZE

consolidare le conoscenze, migliorare l'autocontrollo,
collaborare in gruppo, relazionandosi positivamente con gli altri



Prospetto Progetto

STRATEGIE METODOLOGICHE

lavorare in rete, svolgere attività in gruppo, costante collegamento tra le spiegazioni teoriche e la pratica.

SCHEDA RIEPILOGATIVA

vedi allegato

RESPONSABILI DEL PROGETTO

Marisa Stufano, Carmela Serrone

NOMINATIVI DEI RELATORI

Tecnico federale, DTR Toscana, giudice internazionale: Emanuela Agnolucci - DTR Puglia, giudice internazionale Marisa Stufano

RRG Puglia , giudice internazionale Carmela Serrone- Tecnico federale, giudice Internazionale Giusy Ancona





Informazioni Varie



TEMPI

Vista e considerata l'attuale situazione pandemica, allo stato attuale si prevede di iniziare l'attività in modalità on line (piattaforma ZOOM). Il progetto prevede un modulo master regionale di 5 ore e 5 workshop. I tempi e le modalità di attuazione saranno concordati con i docenti. Il progetto si svolgerà nel periodo marzo - giugno.

METODOLOGIA

Le esercitazioni e le attività saranno proposte da diversi docenti per stimolare l'attenzione, la concentrazione e l'apprendimento.

VERIFICHE

Strumenti previsti per la verifica: pratica di giudizio, discussioni, somministrazione test.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tutte le tecniche e giudici interessate a partecipare al progetto dovranno inviare una mail al C.R. Puglia come indicato nella Circolare.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione e partecipazione alle attività del progetto master regionale (da versare alla FGI Euro 60);

workshop regionali 10 Euro da versare al CR.

Eventuali esigenze potranno essere definite con il Presidente ed il Consiglio Regionale e/o con la Direzione Tecnica Regionale GR.

Progetto Giuria



MASTER E WORKSHOP ONLINE REGIONALI PER TECNICI E UFFICIALI DI GARA DI GINNASTICA RITMICA COMITATO REGIONALE PUGLIA FGI (a cura della R.R.G. Carmela Serrone)

*L'ISCRIZIONE E IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL MASTER DOVRANNO ESSERE EFFETTUATI
ATTRAVERSO LA SEZIONE "GESTIONE CORSI" PRESENTE NEL PORTALE TESSERAMENTO FGI.*

*Per la partecipazione ai Workshop, pagamento con bonifico al Comitato Regionale PUGLIA.
Le iscrizioni dovranno pervenire tramite invio del bonifico specificando nella causale: nome, cognome e N° del workshop.*

N°1	<p>Valutazione delle difficoltà corporee degli esercizi individuali: indicazioni e analisi. Referente Regionale di Giuria: Carmela Serrone</p>		<p>WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO</p>	<p>DATA E ORARIO 8 Marzo 17.30/20</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE 5 Marzo</p>
N°2	<p>Valutazione delle difficoltà d'attrezzo e elementi di rotazione degli esercizi individuali: indicazioni ed analisi Giudice Internazionale: Giusy Ancona</p>		<p>WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO</p>	<p>DATA E ORARIO 22 Marzo 17.30/20</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE 19 Marzo</p>
N°3	<p>Le componenti specifiche degli esercizi d'insieme: valutazione degli scambi e delle collaborazioni DTR Toscana – Giudice Internazionale: Emanuela Agnolucci</p>	<p>MASTER EURO 60,00 TRAMITE PORTALE FGI</p>		<p>DATE E ORARIO 18 Aprile 5 ore</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE Da Portale FGI</p>
N°4	<p>Valutazione dell'Esecuzione Artistica degli Esercizi individuali: indicazioni e analisi. DTR Puglia – Giudice Internazionale: Marisa Stufano</p>		<p>WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO</p>	<p>DATA E ORARIO 3 Maggio 17.30/20</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE 30 Aprile</p>
N°5	<p>Valutazione dell'Esecuzione Artistica degli esercizi d'Insieme: indicazioni e analisi. DTR Puglia – Giudice Internazionale: Marisa Stufano</p>		<p>WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO</p>	<p>DATA E ORARIO 24 Maggio 17.30/20</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE 21 Maggio</p>
N°6	<p>Valutazione dell'Esecuzione Tecnica Esercizi individuali e d'Insieme: indicazioni e analisi Referente Regionale di Giuria: Carmela Serrone</p>		<p>WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO</p>	<p>DATA E ORARIO 1 Giugno 17.30/20</p>	<p>SCADENZA ISCRIZIONE 29 Maggio</p>

Progetto Tecnico



WORKSHOP ONLINE REGIONALI PER TECNICI E UFFICIALI DI GARA DI GINNASTICA RITMICA COMITATO REGIONALE PUGLIA FGI

(A CURA DELLA DTRR MARISA STUFANO e della TM regionale GIANNA PASCAZIO con la collaborazione dello staff tecnico regionale)

*Per la partecipazione ai Workshop, pagamento con bonifico al Comitato Regionale PUGLIA.
Le iscrizioni dovranno pervenire tramite invio del bonifico specificando nella causale nome, cognome e N° del workshop.*

N°1	Tecnica di base dei 5 attrezzi e studio dei dei gruppi tecnici fondamentali	Giusy Ancona	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 17 febbraio 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 14 Febbraio
N°2	Riscaldamento e propedeutica delle difficoltà con pesetti (cavigliere) e mattoncino yoga	Marisa Stufano o Maddalena Carrieri	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 17 marzo 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 14 Marzo
N°3	La preparazione delle difficoltà corporee nelle allieve, metodologia ed esempi pratici	Serena Marsano	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATE E ORARIO 14 aprile 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 11 Aprile
N°4	Utilizzo della fitball nella Ginnastica Ritmica	Nataly Devirgillis	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 26 aprile 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 23 Aprile
N°5	La banda elastica nella GR, mobilità tibio-tarsica, potenziamento, studio difficoltà	Marisa Stufano o Maddalena Carrieri	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 12 maggio 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 9 Maggio
N°6	La preparazione fisica con l'uso delle clavette	Giusy Ancona	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 19 maggio 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 16 Maggio
N°7	Proposte di sedute d'allenamento con doppio attrezzo	Marisa Stufano o Maddalena Carrieri	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 9 giugno 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 6 Giugno
N°8	La preparazione fisica con l'uso della palla	Alessia deGiorgi	WORKSHOP EURO 10,00 TRAMITE BONIFICO AL COMITATO	DATA E ORARIO 16 giugno 15.00-17.30	SCADENZA ISCRIZIONE 13 Giugno

"Se puoi riprodurre
un'idea nella tua
mente come un film,
fotogramma per
fotogramma, scena
per scena, allora vale la
pena di essere
realizzata."

- Craig Mapp



Grazie



D.T.R. Marisa Stufano
R.R.G. Carmela Serrone
T.M. Gianna Pascazio



stufanomarisa@libero.it
carmelaserrone@libero.it
pascazio.gianna@libero.it



349.322.80.89
329.738.53.41
339.10.27.130