



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

Via Madonna della Rena n. 3 – 70123 BARI

Tel/fax 080 5351140 - cr.puglia@federginnastica.it – www.fgipuglia.it

Prot. 14/19

Bari, 19 febbraio 2019

ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE INTERESSATE

AI TECNICI GAF

ALLA D.T.R.F. BARBARA SPAGNOLO

ALLO STAFF TECNICO

OGGETTO: Attività Addestrativa Regionale GAF gruppo YOUNG anno 2019

Il Comitato Regionale Puglia, su indicazione della D.T.R.F., organizza nove allenamenti regionali di Artistica Femminile per le ginnaste del gruppo YOUNG.

A tal fine si comunica quanto segue:

- **Sede degli allenamenti** : BRINDISI, presso la palestra S. Elia – Via Pellizza da Volpedo
- **Date**: 1° allenamento 23-02-2019
2° allenamento 30-03-2019
3° allenamento 20-04-2019
4° allenamento 11-05-2019
5° allenamento 08-06-2019
6° allenamento 28-09-2019
7° allenamento 12-10-2019
8° allenamento 23-11-2019
9° allenamento 14-12-2019
- **Orario**: dalle ore 15.30 alle ore 18.30

- Tecnica Responsabile : *Barbara Spagnolo*
- Staff Tecnico: *Antonietta Marseglia, Erica Saponaro*
- Coreografa: *Antonella Cofano*

- Quota di partecipazione

La quota di partecipazione per ogni allenamento è di euro **12.00** da versare **tre giorni prima della data dell'allenamento**.

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando i seguenti dati:

Federazione Ginnastica D'Italia – C.R. Puglia

Banca Nazionale del Lavoro di Bari Agenzia 3

IBAN: IT 29 B 01005 04003 0000 0000 9763

Causale: Collegiale YOUNG GAF + Cognome della ginnasta

La copia della ricevuta di versamento dovrà essere inviata al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento per e-mail cr.puglia@federginnastica.it oppure tramite fax 080/5351140

- Ginnaste Convocate

Le ginnaste saranno convocate di volta in volta in gruppi di 8 a rotazione.

Le ginnaste devono essere tesserate per l'anno sportivo 2019

- Tecnici e Aspiranti Tecnici

L'attività tecnica addestrativa è un momento di formazione e di crescita non solo per le ginnaste ma anche per tutti i tecnici. Pertanto i tecnici che non hanno ginnaste iscritte ai suddetti allenamenti possono assistere agli incontri.

Inoltre gli allenamenti sono validi come TIROCINIO per gli Aspiranti Tecnici Societari e Regionali.

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia FGI
Lorenzo Cellamare