Campionato Individuale Silver LA3 GAF - ZONA A - A1- A2 - A3 - A4

Palasport Preziuso (Via Guido Dorso) c/o Stadio Comunale "Zaccheria"
Domenica 20 gennaio 2019 - ore 09:30

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (A1-A3)	Angiulli (1A1-15A3) - Gymnova (1A1)	Capitanata (4A3) - Ars Club (4A1-5A3) - Gym (1A1-3A3)	Smile (2A1-1A3) - Gym Progression (1A1-3A3) - De Cataldo (2A3) - Per Sport (1A3) - Stelle Della Daunia (3A1-3A3)
1 (A2 - A4)	Gymnova (3A2-2A4) - Angiulli (6A2-8A4)	Gymnasia (1A4) - Gym (4A2-5A4) - Ars Club (3A2) - Capitanata (1A2-2A4)	Stelle Della Daunia (1A2) - Per Sport (4A2-2A4) - De Cataldo (2A4) - Gym Progression (3A4) - Smile (3A4)
2 (A1-A3)	Smile (2A1-1A3) - Gym Progression (1A1-3A3) - De Cataldo (2A3) - Per Sport (1A3) - Stelle Della Daunia (3A1-3A3)	Angiulli (1A1-15A3) - Gymnova (1A1)	Capitanata (4A3) - Ars Club (4A1-5A3) - Gym (1A1-3A3)
2 (A2 - A4)	Stelle Della Daunia (1A2) - Per Sport (4A2-2A4) - De Cataldo (2A4) - Gym Progression (3A4) - Smile (3A4)	Gymnova (3A2-2A4) - Angiulli (6A2-8A4)	Gymnasia (1A4) - Gym (4A2-5A4) - Ars Club (3A2) - Capitanata (1A2-2A4)
3 (A1-A3)	Capitanata (4A3) - Ars Club (4A1-5A3) - Gym (1A1-3A3)	Smile (2A1-1A3) - Gym Progression (1A1-3A3) - De Cataldo (2A3) - Per Sport (1A3) - Stelle Della Daunia (3A1-3A3)	Angiulli (1A1-15A3) - Gymnova (1A1)
3 (A2 - A4)	Gymnasia (1A4) - Gym (4A2-5A4) - Ars Club (3A2) - Capitanata (1A2-2A4)	Stelle Della Daunia (1A2) - Per Sport (4A2-2A4) - De Cataldo (2A4) - Gym Progression (3A4) - Smile (3A4)	Gymnova (3A2-2A4) - Angiulli (6A2-8A4)

Apertura Palestra alle ore 08:30 - RISCALDAMENTO GENERALE DALLE 08:50 SINO LE 09:20

INIZIO DELLA GARA alle ore 09:30

I ginnasti saranno chiamati in forma alternata tra le fasce A1-A3 e A2-A4 con le giurie 1 e 2. Potranno essere eseguiti da ogni ginnasta, durante la gara del primo gruppo, esercizi sugli attrezzi di prova, dopo di che la giuria darà il via allo svolgimento della propria gara.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 14:00

Campionato Individuale Silver LA3 GAF - ZONA A - J1- J2 - J3 - S1 - S2

Palasport Preziuso (Via Guido Dorso) c/o Stadio Comunale "Zaccheria"
Domenica 20 gennaio 2019 - ore 15:00

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (J2-J3)	Angiulli (1J2-3J3) - Gymnova (2J2) - Ars Club (2J2-3J3)	Stelle della Daunia (1J3) - Gymnasia (2J2) - Gym (4J2) - Per Sport (3J3)	Molfetta (1J3) - Smile (3J2-2J3) - Gym Progression (1J2) - De Cataldo (4J2)
1 (J1 - S1 - S2)	Ars Club (1J1-1S1) - Gymnova (1J1-1S2) - Angiulli (4J1-1S1)	Per Sport (2J1) - Gym (5J1) - Gymnasia (3J1-1S1)	De Cataldo (2J1) - Smile (1J1) - Capitanata (4J1-1S1) - Molfetta (1S1-2S2)
2 (J2-J3)	Molfetta (1J3) - Smile (3J2-2J3) - Gym Progression (1J2) - De Cataldo (4J2)	Angiulli (1J2-3J3) - Gymnova (2J2) - Ars Club (2J2-3J3)	Stelle della Daunia (1J3) - Gymnasia (2J2) - Gym (4J2) - Per Sport (3J3)
2 (J1 - S1 - S2)	De Cataldo (2J1) - Smile (1J1) - Capitanata (4J1-1S1) - Molfetta (1S1-2S2)	Ars Club (1J1-1S1) - Gymnova (1J1-1S2) - Angiulli (4J1-1S1)	Per Sport (2J1) - Gym (5J1) - Gymnasia (3J1-1S1)
3 (J2-J3)	Stelle della Daunia (1J3) - Gymnasia (2J2) - Gym (4J2) - Per Sport (3J3)	Molfetta (1J3) - Smile (3J2-2J3) - Gym Progression (1J2) - De Cataldo (4J2)	Angiulli (1J2-3J3) - Gymnova (2J2) - Ars Club (2J2-3J3)
3 (J1 - S1 - S2)	Per Sport (2J1) - Gym (5J1) - Gymnasia (3J1-1S1)	De Cataldo (2J1) - Smile (1J1) - Capitanata (4J1-1S1) - Molfetta (1S1-2S2)	Ars Club (1J1-1S1) - Gymnova (1J1-1S2) - Angiulli (4J1-1S1)

Apertura Palestra alle ore 15:00 - RISCALDAMENTO GENERALE DALLE 15:00 SINO LE 15:20

INIZIO DELLA GARA alle ore 15:30

I ginnasti saranno chiamati in forma alternata tra le fasce J2-J3 e J1-S1-S2 con le giurie 1 e 2. Potranno essere eseguiti da ogni ginnasta, durante la gara del primo gruppo, esercizi sugli attrezzi di prova, dopo di che la giuria darà il via allo svolgimento della propria gara.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 18:30