



Campionato SERIE D LB GAF -Allieve-Junior/Senior

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Tomsport (sq.1 LB) - Ginn. Capitanata (sq.1 LB) -	Angiulli (sq. 1 LB)	Maran (sq.1 LB) - Ginn. Cerignola (sq. 1 LB)	Alegria (sq. 1 LB)
1 (Junior - Senior)	Tomsport (sq.1 LB) -Arci Martina (sq. 1 LB)	Angiulli (sq. 1 sq.2 LB)	Maran (sq.1 LB)	Alegria (sq. 1 LB) - Nikai (sq. 1 LB)
2 (Allieve)	Alegria (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) - Ginn. Capitanata (sq.1 LB) -	Angiulli (sq. 1 LB)	Maran (sq.1 LB) - Ginn. Cerignola (sq. 1 LB)
2 (Junior - Senior)	Alegria (sq. 1 LB) - Nikai (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) -Arci Martina (sq. 1 LB)	Angiulli (sq. 1 sq.2 LB)	Maran (sq.1 LB)
3 (Allieve)	Maran (sq.1 LB) - Ginn. Cerignola (sq. 1 LB)	Alegria (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) - Ginn. Capitanata (sq.1 LB) -	Angiulli (sq. 1 LB)
3 (Junior - Senior)	Maran (sq.1 LB)	Alegria (sq. 1 LB) - Nikai (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) -Arci Martina (sq. 1 LB)	Angiulli (sq. 1 sq.2 LB)
4 (Allieve)	Angiulli (sq. 1 LB)	Maran (sq.1 LB) - Ginn. Cerignola (sq. 1 LB)	Alegria (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) - Ginn. Capitanata (sq.1 LB) -
4 (Junior - Senior)	Angiulli (sq. 1 sq.2 LB)	Maran (sq.1 LB)	Alegria (sq. 1 LB) - Nikai (sq. 1 LB)	Tomsport (sq.1 LB) -Arci Martina (sq. 1 LB)

Apertura Palestra alle ore 14:00
Riconoscimento degli atleti dalle 14:00 - 14:05

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:05 sino alle 14:20 al termine inizierà il riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. RISCALDAMENTO GUIDATO DALLE 14:20 SINO LE 15:00. **INIZIO GARA 15:00**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30



Campionato SERIE D LB3 GAF -Allieve-Junior/Senior

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Arci Martina (sq. 1 LB3) - Virtus (sq.1 LB3)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - New Meeting (sq. 1 LB3)	La Rosa (sq.1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)
1 (Junior - Senior)	Virtus (sq.1 sq.2 LB3)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - Gymnasia (sq.1 LB3)	Angiulli (sq. 1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)
2 (Allieve)	La Rosa (sq.1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)	Arci Martina (sq. 1 LB3) - Virtus (sq.1 LB3)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - New Meeting (sq. 1 LB3)
2 (Junior - Senior)	Angiulli (sq. 1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)	Virtus (sq.1 sq.2 LB3)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - Gymnasia (sq.1 LB3)
3 (Allieve)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - New Meeting (sq. 1 LB3)	La Rosa (sq.1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)	Arci Martina (sq. 1 LB3) - Virtus (sq.1 LB3)
3 (Junior - Senior)	Ginn. Normanna (sq.1 LB3) - Gymnasia (sq.1 LB3)	Angiulli (sq. 1 LB3) - Gymnika (sq. 1 LB3)	Virtus (sq.1 sq.2 LB3)

L'INGRESSO PALESTRA PER GLI ATLETI ED I GENITORI E' PREVISTA PER LE ORE 17:30 -

I GINNASTI ED I RISPETTIVI GENITORI NON POTRANNO ACCEDERE ALLA STRUTTURA SE NON SIA TERMINATA LA GARA GIA' IN ATTO E COMUNQUE NON PRIMA DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'ACCESSO DA PARTE DELLA DIREZIONE DI GARA. I TECNICI ED I DIRIGENTI DELLE SOCIETA' SONO RESPONSABILI AFFINCHÉ TALE OBBLIGO VENGA RISPETTATO DA TUTTI I PROPRI SOCI.

Riconoscimento degli atleti dalle 17:30 - 17:35

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:35 sino alle 17:45 al termine inizierà il riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. RISCALDAMENTO GUIDATO DALLE 17:45 SINO LE 18:00. **INIZIO GARA 18:00**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA PREVISTO PER LE ORE 19:45