



Campionato SERIE D LA3 GAF -Allieve-Junior/Senior - **1 TURNO** -

c/o Palazzetto di Castellana Grotte in Via Pertini

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Angiulli (sq.3-sq.4-sq.5-sq.6-sq.7-sq.8)	Virtus (sq.1-sq.2) - La Rosa (sq.1) - Nami (sq.1-sq.2) - Arci Martina (sq.1)	Nikai (sq.1) - Per Sport (sq.1-sq.2-sq.3)
2 (Allieve)	Nikai (sq.1) - Per Sport (sq.1-sq.2-sq.3)	Angiulli (sq.3-sq.4-sq.5-sq.6-sq.7-sq.8)	Virtus (sq.1-sq.2) - La Rosa (sq.1) - Nami (sq.1-sq.2) - Arci Martina (sq.1)
3 (Allieve)	Virtus (sq.1-sq.2) - La Rosa (sq.1) - Nami (sq.1-sq.2) - Arci Martina (sq.1)	Nikai (sq.1) - Per Sport (sq.1-sq.2-sq.3)	Angiulli (sq.3-sq.4-sq.5-sq.6-sq.7-sq.8)

Apertura Palestra alle ore 8:30

Riconoscimento degli atleti dalle 08:30 - 08:35

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:35 sino le 08:55 al termine inizierà **INIZIO GARA 9:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **nell'area di riscaldamento e dovranno presentarsi al proprio attrezzo (nell'ambito della propria rotazione) appena il ginnasta che lo precede abbia terminato il proprio esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

**LA GARA PROCEDERA' AD OLTTRANZA SINO ALLA CONCLUSIONE DELLA STESSA. SARA' CURA DELLA DIREZIONE GARA O DEL PRESIDENTE DI GIURIA, PER TERMINARE LA STESSA NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE, ANTICIPARE ALCUNE ROTAZIONI IN RELAZIONE ALLO SVOLGIMENTO DELLA STESSA GARA ED IN FUNZIONE DEGLI ATTREZZI PIU' LIBERI MANO MANO.**

TERMINE DELLA GARA PREVISTO PER LE ORE 12:45



Campionato SERIE D LA3 GAF -Allieve-Junior/Senior - **2 TURNO** -

c/o Palazzetto di Castellana Grotte in Via Pertini

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Gynnika (sq.1) - Meeting Club (sq.1) - Tomsport (sq.1) - Ginn. Salento (sq.1)	Smile (sq.1) - Gymnasia (sq.1-sq.2)	Ginn. Normanna (sq.2) - Stelle della Daunia (sq.2)
1 (Junior - Senior)	Meeting Club (sq.2 -sq.3)	Gymnasia (sq.3) - Smile (sq.2)	Per Sport (sq.4-sq.5) - Stelle della Daunia (sq.1) - Ginn. Normanna (sq.1)
2 (Allieve)	Ginn. Normanna (sq.2) - Stelle della Daunia (sq.2)	Gynnika (sq.1) - Meeting Club (sq.1) - Tomsport (sq.1) - Ginn. Salento (sq.1)	Smile (sq.1) - Gymnasia (sq.1-sq.2)
2 (Junior - Senior)	Per Sport (sq.4-sq.5) - Stelle della Daunia (sq.1) - Ginn. Normanna (sq.1)	Meeting Club (sq.2 -sq.3)	Gymnasia (sq.3) - Smile (sq.2)
3 (Allieve)	Smile (sq.1) - Gymnasia (sq.1-sq.2)	Ginn. Normanna (sq.2) - Stelle della Daunia (sq.2)	Gynnika (sq.1) - Meeting Club (sq.1) - Tomsport (sq.1) - Ginn. Salento (sq.1)
3 (Junior - Senior)	Gymnasia (sq.3) - Smile (sq.2)	Per Sport (sq.4-sq.5) - Stelle della Daunia (sq.1) - Ginn. Normanna (sq.1)	Meeting Club (sq.2 -sq.3)

Riconoscimento degli atleti dalle 12:30 - 12:35

Il riscaldamento generale e all'attrezzo inizierà alle ore 12:35 sino le 12:55 al termine inizierà **INIZIO GARA 13:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **nell'area di riscaldamento e dovranno presentarsi al proprio attrezzo (nell'ambito della propria rotazione) appena il ginnasta che lo precede abbia terminato il proprio esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

**LA GARA PROCEDERÀ AD OLTTRANZA SINO ALLA CONCLUSIONE DELLA STESSA. SARA' CURA DELLA DIREZIONE GARA O DEL PRESIDENTE DI GIURIA, PER TERMINARE LA STESSA NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE, ANTICIPARE ALCUNE ROTAZIONI IN RELAZIONE ALLO SVOLGIMENTO DELLA STESSA GARA ED IN FUNZIONE DEGLI ATTREZZI PIU' LIBERI MANO MANO.**

TERMINE DELLA GARA PREVISTO PER LE ORE 15:45



Campionato SERIE D LA3 GAF -Allieve-Junior/Senior - **3 TURNO -**

c/o Palazzetto di Castellana Grotte in Via Pertini

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Angiulli (sq.10-sq.11-sq.12)	Delfino (sq.1) - Ginn. Cerignola (sq.2 - sq.3)	Maran (sq.1) - Gymnova (sq.1) - Ginn. Molfetta (sq.2)
1 (Junior - Senior)	Angiulli (sq.1-sq. 2-sq.9)	Delfino (sq.2) - Ginn. Cerignola (sq.1 - sq.4)	Ginn. Molfetta (sq.1) - Maran (sq.2) - Gymnova (sq.2)
2 (Allieve)	Maran (sq.1) - Gymnova (sq.1) - Ginn. Molfetta (sq.2)	Angiulli (sq.10-sq.11-sq.12)	Delfino (sq.1) - Ginn. Cerignola (sq.2 - sq.3)
2 (Junior - Senior)	Ginn. Molfetta (sq.1) - Maran (sq.2) - Gymnova (sq.2)	Angiulli (sq.1-sq. 2-sq.9)	Delfino (sq.2) - Ginn. Cerignola (sq.1 - sq.4)
3 (Allieve)	Delfino (sq.1) - Ginn. Cerignola (sq.2 - sq.3)	Maran (sq.1) - Gymnova (sq.1) - Ginn. Molfetta (sq.2)	Angiulli (sq.10-sq.11-sq.12)
3 (Junior - Senior)	Delfino (sq.2) - Ginn. Cerignola (sq.1 - sq.4)	Ginn. Molfetta (sq.1) - Maran (sq.2) - Gymnova (sq.2)	Angiulli (sq.1-sq. 2-sq.9)

Riconoscimento degli atleti dalle 15:10 - 15:25

Il riscaldamento generale e all'attrezzo inizierà alle ore 15:25 sino le 15:55 al termine inizierà **INIZIO GARA 16:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **nell'area di riscaldamento e dovranno presentarsi al proprio attrezzo (nell'ambito della propria rotazione) appena il ginnasta che lo precede abbia terminato il proprio esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

**LA GARA PROCEDERA' AD OLTRANZA SINO ALLA CONCLUSIONE DELLA STESSA. SARA' CURA DELLA DIREZIONE GARA O DEL PRESIDENTE DI GIURIA, PER TERMINARE LA STESSA NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE, ANTICIPARE ALCUNE ROTAZIONI IN RELAZIONE ALLO SVOLGIMENTO DELLA STESSA GARA ED IN FUNZIONE DEGLI ATTREZZI PIU' LIBERI MANO MANO.**

TERMINE DELLA GARA PREVISTO PER LE ORE 18:30