

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|-------------|--|--|--|
| 1 (A1-A3) | Angiulli (6A1-6A3) - Ginn. Normanna (4A3) - Ars Club (1A1-2A3) - Stelle della Daunia (3A1-4A3) - Gym Progression (4A3) | Arci Martina (2A3) - Unika (1A3) - Argo (2A3) - Virtus (1A1-2A3) - Ginn. Cerignola (2A3) - Gymnova (2A3) - Nikai (2A3) - Per Sport (3A1-5A3) - Tom Sport (2A1-1A3) - Gym (2A1-1A3) - New Meeting (1A3) | Maran (3A1-1A3) - Smile (2A3) - Ginn. Capitanata (1A1-4A3) - Ginn. Francavilla (5A1-4A3) - Ginn. Molfetta (2A3) - Gymnasia (1A1-3A3) - Tersicore (1A3) |
| 1 (A2 - A4) | Rebels (1A2-3A4) - Gym Progression (4A2) - Stelle della Daunia (4A2) - Ars Club (3A2-1A4) - Ginn. Normanna (2A2-1A4) - Angiulli (5A2-5A4) | New Meeting (2A2-3A4) - Gym (1A2) - Tom Sport (1A2) - Per Sport (2A2-6A4) - Nikai (1A4) - Gymnova (2A2-1A4) - Ginn. Cerignola (1A2-1A4) - Virtus (1A2-3A4) - Argo (1A2) - Unika (2A2) - Arci Martina (1A4) | Tersicore (1A2) - Gymnasia (1A2-3A4) - Ginn. Molfetta (5A4) - Ginn. Francavilla (7A2-3A4) - Ginn. Capitanata (4A2-5A4) - Smile (1A2) - Maran (1A4) |
| 2 (A1-A3) | Maran (3A1-1A3) - Smile (2A3) - Ginn. Capitanata (1A1-4A3) - Ginn. Francavilla (5A1-4A3) - Ginn. Molfetta (2A3) - Gymnasia (1A1-3A3) - Tersicore (1A3) | Angiulli (6A1-6A3) - Ginn. Normanna (4A3) - Ars Club (1A1-2A3) - Stelle della Daunia (3A1-4A3) - Gym Progression (4A3) | Arci Martina (2A3) - Unika (1A3) - Argo (2A3) - Virtus (1A1-2A3) - Ginn. Cerignola (2A3) - Gymnova (2A3) - Nikai (2A3) - Per Sport (3A1-5A3) - Tom Sport (2A1-1A3) - Gym (2A1-1A3) - New Meeting (1A3) |
| 2 (A2 - A4) | Tersicore (1A2) - Gymnasia (1A2-3A4) - Ginn. Molfetta (5A4) - Ginn. Francavilla (7A2-3A4) - Ginn. Capitanata (4A2-5A4) - Smile (1A2) - Maran (1A4) | Rebels (1A2-3A4) - Gym Progression (4A2) - Stelle della Daunia (4A2) - Ars Club (3A2-1A4) - Ginn. Normanna (2A2-1A4) - Angiulli (5A2-5A4) | New Meeting (2A2-3A4) - Gym (1A2) - Tom Sport (1A2) - Per Sport (2A2-6A4) - Nikai (1A4) - Gymnova (2A2-1A4) - Ginn. Cerignola (1A2-1A4) - Virtus (1A2-3A4) - Argo (1A2) - Unika (2A2) - Arci Martina (1A4) |
| 3 (A1-A3) | Arci Martina (2A3) - Unika (1A3) - Argo (2A3) - Virtus (1A1-2A3) - Ginn. Cerignola (2A3) - Gymnova (2A3) - Nikai (2A3) - Per Sport (3A1-5A3) - Tom Sport (2A1-1A3) - Gym (2A1-1A3) - New Meeting (1A3) | Maran (3A1-1A3) - Smile (2A3) - Ginn. Capitanata (1A1-4A3) - Ginn. Francavilla (5A1-4A3) - Ginn. Molfetta (2A3) - Gymnasia (1A1-3A3) - Tersicore (1A3) | Angiulli (6A1-6A3) - Ginn. Normanna (4A3) - Ars Club (1A1-2A3) - Stelle della Daunia (3A1-4A3) - Gym Progression (4A3) |
| 3 (A2 - A4) | New Meeting (2A2-3A4) - Gym (1A2) - Tom Sport (1A2) - Per Sport (2A2-6A4) - Nikai (1A4) - Gymnova (2A2-1A4) - Ginn. Cerignola (1A2-1A4) - Virtus (1A2-3A4) - Argo (1A2) - Unika (2A2) - Arci Martina (1A4) | Tersicore (1A2) - Gymnasia (1A2-3A4) - Ginn. Molfetta (5A4) - Ginn. Francavilla (7A2-3A4) - Ginn. Capitanata (4A2-5A4) - Smile (1A2) - Maran (1A4) | Rebels (1A2-3A4) - Gym Progression (4A2) - Stelle della Daunia (4A2) - Ars Club (3A2-1A4) - Ginn. Normanna (2A2-1A4) - Angiulli (5A2-5A4) |

Apertura Palestra alle ore 08:00 - RISCALDAMENTO GENERALE DALLE 08:20 SINO LE 08:50

INIZIO DELLA GARA alle ore 09:00

I ginnasti saranno chiamati in forma alternata tra le fasce A1-A3 e A2-A4 con le giurie 1 e 2. Potranno essere eseguiti da ogni ginnasta prima dell'avvio durante la gara del primo gruppo esercizi sugli attrezzi di prova, dopo di che la giuria darà il via allo svolgimento della propria gara.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 14:00

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|------------------|---|---|---|
| 1 (J1-J3) | Angiulli (2J1) - Virtus (2J1 - 1J2) - Ginn. Normanna (4J1) - Ars Club (1J1-1J3) - Rebels (1J1) - Stelle della Daunia (1J1) - Gym Progression (1J1) - Argo (2J3) | Maran (1J3) - Ginn. Cerignola (4J1) - Per Sport (1J1) - Gym (2J1-2J3) - New Meeting (3J1) - Gymnasia (2J3) | Smile (2J1) - Ginn. Capitanata (2J1-1J3) - Gymnova (4J1) - Nikai (5J1) - Ginn. Molfetta (2J3) - Tersicore (1J1) |
| 1 (J2 - S1 - S2) | Rebels (1J2) - Gym Progression (1S1) - Stelle della Daunia (2S1 - 1S2) - Ars Club (4J2) - Ginn. Normanna (1S1) - Angiulli (2S1) - Virtus (1S1) | Gymnasia (1S2) - New Meeting (1J2-1S1) - Gym (3J2) - Per Sport (4J2) - Ginn. Cerignola (2J2-1S1-1S2) - Arci Martina (1J2-1S1) | Tersicore (1J2) - Ginn. Molfetta (2J2-3S1-1S2) - Gymnova (1J2) - Ginn. Francavilla (2J2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Smile (2J2-1S2) |
| 2 (J1-J3) | Smile (2J1) - Ginn. Capitanata (2J1-1J3) - Gymnova (4J1) - Nikai (5J1) - Ginn. Molfetta (2J3) - Tersicore (1J1) | Angiulli (2J1) - Virtus (2J1 - 1J2) - Ginn. Normanna (4J1) - Ars Club (1J1-1J3) - Rebels (1J1) - Stelle della Daunia (1J1) - Gym Progression (1J1) - Argo (2J3) | Maran (1J3) - Ginn. Cerignola (4J1) - Per Sport (1J1) - Gym (2J1-2J3) - New Meeting (3J1) - Gymnasia (2J3) |
| 2 (J2 - S1 - S2) | Tersicore (1J2) - Ginn. Molfetta (2J2-3S1-1S2) - Gymnova (1J2) - Ginn. Francavilla (2J2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Smile (2J2-1S2) | Rebels (1J2) - Gym Progression (1S1) - Stelle della Daunia (2S1 - 1S2) - Ars Club (4J2) - Ginn. Normanna (1S1) - Angiulli (2S1) - Virtus (1S1) | Gymnasia (1S2) - New Meeting (1J2-1S1) - Gym (3J2) - Per Sport (4J2) - Ginn. Cerignola (2J2-1S1-1S2) - Arci Martina (1J2-1S1) |
| 3 (J1-J3) | Maran (1J3) - Ginn. Cerignola (4J1) - Per Sport (1J1) - Gym (2J1-2J3) - New Meeting (3J1) - Gymnasia (2J3) | Smile (2J1) - Ginn. Capitanata (2J1-1J3) - Gymnova (4J1) - Nikai (5J1) - Ginn. Molfetta (2J3) - Tersicore (1J1) | Angiulli (2J1) - Virtus (2J1 - 1J2) - Ginn. Normanna (4J1) - Ars Club (1J1-1J3) - Rebels (1J1) - Stelle della Daunia (1J1) - Gym Progression (1J1) - Argo (2J3) |
| 3 (J2 - S1 - S2) | Gymnasia (1S2) - New Meeting (1J2-1S1) - Gym (3J2) - Per Sport (4J2) - Ginn. Cerignola (2J2-1S1-1S2) - Arci Martina (1J2-1S1) | Tersicore (1J2) - Ginn. Molfetta (2J2-3S1-1S2) - Gymnova (1J2) - Ginn. Francavilla (2J2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Smile (2J2-1S2) | Rebels (1J2) - Gym Progression (1S1) - Stelle della Daunia (2S1 - 1S2) - Ars Club (4J2) - Ginn. Normanna (1S1) - Angiulli (2S1) - Virtus (1S1) |

Apertura Palestra alle ore 15:00 - RISCALDAMENTO GENERALE DALLE 15:00 SINO LE 15:20

INIZIO DELLA GARA alle ore 15:30

I ginnasti saranno chiamati in forma alternata tra le fasce J1-J3 e J2-S1-S2 con le giurie 1 e 2. Potranno essere eseguiti da ogni ginnasta prima dell'avvio durante la gara del primo gruppo esercizi sugli attrezzi di prova, dopo di che la giuria darà il via allo svolgimento della propria gara.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 19:00