

2^ Prova Gold Allieve
c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele / Cinghietti	Trave	Corpo Libero
1	ALEGRIA (4A1 - 1A3) - G.S.VV.F. (1A1 - 1A2 - 2A3) - GIU.NE.GIA (1A1)	LA ROSA (3A1 -1A3 -1Sq Jun/Sen) - TOM SPORT (1A1- 1A3)	MARAN (1A1 - 1A2 - 1SqAllieve - 1Sq Jun/Sen)	ANGIULLI (1A1- 1Sq Jun/Sen) - DELFINO (1SqAllieve) - CRAS (2A1 -1A2)
2	ANGIULLI (1A1- 1Sq Jun/Sen) - DELFINO (1SqAllieve) - CRAS (2A1 -1A2)	ALEGRIA (4A1 - 1A3) - G.S.VV.F. (1A1 - 1A2 - 2A3) - GIU.NE.GIA (1A1)	LA ROSA (3A1 -1A3 -1Sq Jun/Sen) - TOM SPORT (1A1- 1A3)	MARAN (1A1 - 1A2 - 1SqAllieve - 1Sq Jun/Sen)
3	MARAN (1A1 - 1A2 - 1SqAllieve - 1Sq Jun/Sen)	ANGIULLI (1A1- 1Sq Jun/Sen) - DELFINO (1SqAllieve) - CRAS (2A1 -1A2)	ALEGRIA (4A1 - 1A3) - G.S.VV.F. (1A1 - 1A2 - 2A3) - GIU.NE.GIA (1A1)	LA ROSA (3A1 -1A3 -1Sq Jun/Sen) - TOM SPORT (1A1- 1A3)
4	LA ROSA (3A1 -1A3 -1Sq Jun/Sen) - TOM SPORT (1A1- 1A3)	MARAN (1A1 - 1A2 - 1SqAllieve - 1Sq Jun/Sen)	ANGIULLI (1A1- 1Sq Jun/Sen) - DELFINO (1SqAllieve) - CRAS (2A1 -1A2)	ALEGRIA (4A1 - 1A3) - G.S.VV.F. (1A1 - 1A2 - 2A3) - GIU.NE.GIA (1A1)
5	LA ROSA (1A3) - TOM SPORT (1A3) - ALEGRIA (1A3) - G.S.VV.F. (2A3)			

Apertura Palestra alle ore 14:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:25 sino le 14:45 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione.

Per le ginnaste A3 1 il riscaldamento all'attrezzo Volteggio avverrà solo dopo la disposizione della Tavola con 10 minuti di riscaldamento all'attrezzo.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIG, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1

Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

INIZIO DELLA GARA alle ore 15:30 TERMINE DELLA GARA alle ore 18:15