



# 1^ Prova Campionato Serie C1 - C2 - C3A - C3B

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Maran C3A - C3B	La Rosa C2 - C3A - C3B	Cras C3A - Arci C3A - Delfino C3A	Tom Sport C2 - Alegria C2
2	Tom Sport C2 - Alegria C2	Maran C3A - C3B	La Rosa C2 - C3A - C3B	Cras C3A - Arci C3A - Delfino C3A
3	Cras C3A - Arci C3A - Delfino C3A	Tom Sport C2 - Alegria C2	Maran C3A - C3B	La Rosa C2 - C3A - C3B
4	La Rosa C2 - C3A - C3B	Cras C3A - Arci C3A - Delfino C3A	Tom Sport C2 - Alegria C2	Maran C3A - C3B

Apertura Palestra alle ore 14:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:30 sino le 14:45 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. TERMINE RISCALDAMENTO GUIDATO 15:25  
INIZIO GARA 15:30

**TERMINE DELLA GARA alle ore 17:45**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.*

**I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**