

**COMITATO REGIONALE PUGLIA – FGI**  
**Sezione Ginnastica per Tutti**

**1° Prova PROMOGYM Individuale e Squadre – livello Base e Avanzato**  
**Martina Franca – Palazzetto dello sport “Karol Wojtyla” – 10 marzo 2024**

Apertura impianto ore 09.00

Riscaldamento generale 2° fascia dalle 09.30 alle 10.00

**Inizio gara 2° fascia INDIVIDUALE Base + Avanzato ore 10.00**

	1^ ROTAZIONE	2^ ROTAZIONE	3^ ROTAZIONE	4^ ROTAZIONE	5^ ROTAZIONE
VIRTUS TARANTO (11)	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	PICCOLI ATTREZZI	VOLTEGGIO	TRAVE
VIRTUS TARANTO (12)	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	PICCOLI ATTREZZI	VOLTEGGIO
LA ROSA + AURORA +DAUNIA (16)	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	
ARCI+ NORMANNA (16)	PICCOLI ATTREZZI	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO
ALEGRIA + MOLFETTA (13)	MINITRAMPOLINO	PICCOLI ATTREZZI	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO

**Inizio gara 2° fascia SQUADRE Base + Avanzato ore 12.00**

	1^ ROTAZIONE	2^ ROTAZIONE	3^ ROTAZIONE	4^ ROTAZIONE	5^ ROTAZIONE
ARCI (6)	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PICCOLI ATTREZZI		
GIOIA E RIMICA (4)	PICCOLI ATTREZZI	CL			

**Ore 12.45 circa Premiazioni 2° fascia Individuale e Squadre – Base e Avanzato**

Riscaldamento generale 1°, 3° fascia e Open dalle 14.30 alle 15.00

**Inizio gara 1°, 3° fascia e Open Individuale e Squadre – Base e Avanzato ore 15.00**

	1^ ROTAZIONE	2^ ROTAZIONE	3^ ROTAZIONE	4^ ROTAZIONE	5^ ROTAZIONE
VIRTUS (19)	CORPO LIBERO	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	MINITRAMPOLINO
NORMANNA (20)	MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	CORPO LIBERO	CORPO LIBERO	TRAVE
ARCI + AURORA +LA ROSA + ALEGRIA + MOLFETTA (14)	PICCOLI ATTREZZI	PICCOLI ATTREZZI	TRAVE	VOLTEGGIO	CORPO LIBERO

**Ore 17.00 circa Premiazioni 1°, 3° fascia e Open Individuale e Squadre – Base e Avanzato**

## INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE:

- Come per l'anno 2023, anche per quest'anno la musica potrà essere utilizzata per un massimo di 2 (due) esercizi.
- Il riscaldamento generale non prevede prove agli attrezzi
- Al Mini Trampolino ed al Volteggio è consentito un salto di prova prima di quello di gara
- Alla trave è consentito provare nel tempo massimo in cui la giuria formula il punteggio della ginnasta precedente
- L'accesso al campo di gara è consentito **esclusivamente** agli atleti iscritti alla gara e per la sola fascia in quel momento prevista, ed ai tecnici regolarmente iscritti alla gara.
- La dichiarazione degli elementi avverrà esclusivamente in forma elettronica attraverso il portale <https://portaleservizi.federginnastica.it> e seguendo le indicazioni dell'apposita circolare che invierà la Segreteria di Gara.
- Le musiche dovranno essere caricate attraverso il portale <https://portaleservizi.federginnastica.it> e seguendo le indicazioni dell'apposita circolare che invierà la Segreteria di Gara.  
***N.B.: si consiglia di portare un supporto USB con le musiche da utilizzarsi in caso di problemi tecnici.***
- Per le premiazioni saranno date le medaglie di partecipazione a tutti i partecipanti. Come da norme tecniche sono previste le premiazioni per:
  - Classifica generale individuale Base e Avanzato (per ogni fascia) 1°, 2° e 3° posto
  - Classifica di specialità base e Avanzato (per ogni fascia) 1°, 2° e 3° posto
  - Classifica di squadra base e Avanzato (per ogni fascia) 1°, 2° e 3° posto

N.B: si ricorda che, come previsto dalle N.T., per il computo della classifica di specialità saranno **escluse le prime 3 (tre) posizioni** della classifica generale individuale.