

## CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD ALLIEVE A1-A2 A3-A4 (BASE)

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio/Cubone	Parallela Asimetrica / Cinghietti	Trave	Corpo Libero
1	G.S.VV.F. (2A2) - Maran (1A1) - Lucera (1A1)	Alegria (1A1-3A2-2A4)	Archi (1A1-1A2) - Gym Progression (2A1-1A3)	Delfino (2A1-1A2) - Adriatica (1A2-2A4)
2	Delfino (2A1-1A2) - Adriatica (1A2-2A4)	G.S.VV.F. (2A2) - Maran (1A1) - Lucera (1A1)	Alegria (1A1-3A2-2A4)	Archi (1A1-1A2) - Gym Progression (2A1-1A3)
3	Archi (1A1-1A2) - Gym Progression (2A1-1A3)	Delfino (2A1-1A2) - Adriatica (1A2-2A4)	G.S.VV.F. (2A2) - Maran (1A1) - Lucera (1A1)	Alegria (1A1-3A2-2A4)
4	Alegria (1A1-3A2-2A4)	Archi (1A1-1A2) - Gym Progression (2A1-1A3)	Delfino (2A1-1A2) - Adriatica (1A2-2A4)	G.S.VV.F. (2A2) - Maran (1A1) - Lucera (1A1)

Apertura Palestra alle ore 10:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 10:05 sino le 10:25 al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo di 10 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo. A cinghietti prova la prima e la seconda e poi gareggia la prima e così via

**INIZIO GARA 10:30**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**