



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC-LC3-LE3-LE

c/o la Soc. Adriatica Monopoli in Via Procaccia - Monopoli -

Rotazione	Volteggio/Cubone	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Ginn. Smile (1LC3-3LC) - Gymnova (2LC3) - Alegria (3LC) - Ginn. Lucera (1LC)	Delfino (4LC3-1LC-1LE3) - Angiulli (1LE) - De Cataldo (1LC3) - Maran (2LC)	Tomsport (3LC3) - Arci (2LC- 1LE) - Gym (5LC)	G.S.VV.F. (1LC3-7LC-1LE) - La Rosa (1LE)
2	G.S.VV.F. (1LC3-7LC-1LE) - La Rosa (1LE)	Ginn. Smile (1LC3-3LC) - Gymnova (2LC3) - Alegria (3LC) - Ginn. Lucera (1LC)	Delfino (4LC3-1LC-1LE3) - Angiulli (1LE) - De Cataldo (1LC3) - Maran (2LC)	Tomsport (3LC3) - Arci (2LC- 1LE) - Gym (5LC)
3	Tomsport (3LC3) - Arci (2LC-1LE) - Gym (5LC)	G.S.VV.F. (1LC3-7LC-1LE) - La Rosa (1LE)	Ginn. Smile (1LC3-3LC) - Gymnova (2LC3) - Alegria (3LC) Ginn. Lucera (1LC)	Delfino (4LC3-1LC-1LE3) - Angiulli (1LE) - De Cataldo (1LC3) - Maran (2LC)
4	Delfino (4LC3-1LC-1LE3) - Angiulli (1LE) - De Cataldo (1LC3) - Maran (2LC)	Tomsport (3LC3) - Arci (2LC-1LE) - Gym (5LC)	G.S.VV.F. (1LC3-7LC-1LE) - La Rosa (1LE)	Ginn. Smile (1LC3-3LC) - Gymnova (2LC3) - Alegria (3LC) Ginn. Lucera (1LC)

Apertura Palestra alle ore 09:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:30 sino le 09:50 al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo di 10 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo.

INIZIO GARA 10:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**