

Campionato Squadra Allieve Gold A3a-A3B

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	-----	G.S.VV.F. (3a) - Delfino (3b)	Alegria (3a)(3b)	Capitanata (3b) - Fitness academy (3b)
2	-----	Capitanata (3b) - Fitness academy (3b)	G.S.VV.F. (3a) - Delfino (3b)	Alegria (3a)(3b)
3	-----	Alegria (3a)(3b)	Capitanata (3b) - Fitness academy (3b)	G.S.VV.F. (3a) - Delfino (3b)
	Volteggio	-----	-----	-----
4	Alegria (3a)(3b) - G.S.VV.F. (3a) - Delfino (3b) - Capitanata (3b) - Fitness academy (3b)	-----	-----	-----

Apertura Palestra alle ore 09:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:25 sino le 09:45.

Inizio Gara alle 09:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 10 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:30