



**CAMPIONATO SERIE D LA LB LC LD LE - PREAGONISTICA GAM**  
**LIZZANELLO - 01 APRILE 2023 - ORE 15:30**  
**PALASPORT - VIA CIRCONVALLAZIONE, 2**  
**TURNO DI GARA AGLI ATTREZZI**

Rotazione	PARALLELE	SBARRA	CORPO LIBERO	MANIGLIE/FUNGO	ANELLI	VOLTEGGIO	MINIRAMPOLINO
1	<b>S.G. LA ROSA A.S.D. - GOLD</b> CARRARO GIUSEPPE A3 LAI CHRISTOPHER HUMBERTO A3 ZAMMILLO RICCARDO A3 CAMASSA LUCA A4 PATIMO CRISTIAN A5	<b>FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD</b> LAMANNA NICOLO' A1 TARANTO MARCO A2 <b>A.S.D. DELFINO - GOLD</b> BOCCUZZI MATTEO A1 ROLLO RICCARDO A2 MICCOLI SIMONE A5	<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LA</b> MAZZARELLA EDOARDO A1 PISANO' GIORGIO ALESSANDRO A1 DRAZZA MICHAEL A4 <b>FITNESS ACADEMY - SERIE D LA</b> FIORE FEDERICO A1 LAMANNA MATTIA A1 CAPORUSSO GIANVITO A2 PALMIERI GIANCARMINE A3 <b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LB</b> CAVALIERE LORENZO A1 CAMPANELLI ANTONIO A1 SPEDICATO GIULIO A2 ROLLO EMANUELE A3 <b>FITNESS ACADEMY - SERIE D LC</b> DE BENEDICTIS MATTIA A5 SAPONIERI JACOPO J2 BRUNO FLAVIO SAVERIO J3 <b>A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC</b> CAVALLO ALESSIO A4 D'AVERSA SAMUEL J1 DURANTE MATTEO J3	<b>A.S.D. NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA CAVALIERE</b> ANGELO 4^ F CAVALLO DAVIDE 4^ F CONVERTINO CHRISTIAN 4^ F FERRARO SAMUELE 4^ F FRANCAVILLA PIETRO 4^ F URSO PIETRO 4^ F <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA</b> SALAMANCA FRANCESCO 4^ F STOMACI DAVIDE 4^ F <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA</b> IAIA MICHAEL 4^ F TONIETTI ANDREA FRANCESCO 4^ F <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA</b> UGENTI MATTIA 4^ F	<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LD</b> VERDICCHIA LORENZO A3 LONGO VINCENZO A4 RAMPINO MATTIA ANGELO A4 MANCA LORENZO A5 <b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LE</b> CAROPPO LUCA J1 D'ANDRIA MASSIMILIANO J1 TORNESE GIONA J2 TOMMASI GIUSEPPE S	<b>A.S.D. ALEGRIA - PREAGONISTICA</b> GRASSI GIOELE 3^ F <b>S.G. TERSICORE - PREAGONISTICA</b> ARMENISE LUCA 3^ F <b>A.S.D. V. DE CATALDO - PREAGONISTICA</b> TACCOGNA ANTONIO 3^ F <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA</b> CICCARELLO GIOSUE' 3^ F DE GIUSEPPE ALBERTO 3^ F DI DONFRANCESCO FEDERICO 3^ F PRAJAPAT LORENZO 3^ F <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA</b> MARTINELLI ANTONIO 3^ F <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA</b> NOVIELLI GIOELE FIORE 3^ F	
2	<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LD</b> <b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LE</b>	<b>S.G. LA ROSA A.S.D. - GOLD</b>	<b>A.S.D. DELFINO - GOLD</b> <b>FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD</b>	<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LB</b> <b>FITNESS ACADEMY - SERIE D LC</b> <b>A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC</b>		<b>A.S.D. NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 4^ F</b>	<b>A.S.D. ALEGRIA - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>S.G. TERSICORE - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>A.S.D. V. DE CATALDO - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 3^ F</b>
3	<b>A.S.D. ALEGRIA - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>S.G. TERSICORE - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>A.S.D. V. DE CATALDO - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 3^ F</b> <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 3^ F</b>	<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LD</b> <b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LE</b>	<b>S.G. LA ROSA A.S.D. - GOLD</b>	<b>A.S.D. DELFINO - GOLD</b> <b>FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD</b>		<b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LA</b> <b>FITNESS ACADEMY - SERIE D LA</b> <b>A.S.D. DELFINO - SERIE D LB</b> <b>FITNESS ACADEMY - SERIE D LC</b> <b>A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC</b>	<b>A.S.D. NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 4^ F</b> <b>FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 4^ F</b>

**INGRESSO IN PALESTRA ORE 14:30**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 e terminerà alle 15:20.  
Entrata delle squadre GOLD con presentazione all'attrezzo 3 MINUTI di riscaldamento.

Rotazione	PARALLELE	SBARRA	CORPO LIBERO	MANIGLIE/FUNGO	ANELLI	VOLTEGGIO	MINIRAMPOLINO
4	A.S.D.NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA 4^ F A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 4^ F S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 4^ F FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 4^ F	A.S.D. DELFINO - SERIE D LB FITNESS ACADEMY - SERIE D LC A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC	A.S.D. DELFINO - SERIE D LD A.S.D. DELFINO - SERIE D LE	S.G. LA ROSA A.S.D - GOLD	A.S.D. DELFINO - GOLD FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD		
5	A.S.D. DELFINO - SERIE D LB FITNESS ACADEMY - SERIE D LC A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC	A.S.D.NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA 4^ F A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 4^ F S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 4^ F FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 4^ F	A.S.D. ALEGRIA - PREAGONISTICA 3^ F S.G. TERSICORE - PREAGONISTICA 3^ F A.S.D. V. DE CATALDO - PREAGONISTICA 3^ F A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 3^ F S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 3^ F FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 3^ F	A.S.D. DELFINO - SERIE D LD A.S.D. DELFINO - SERIE D LE	S.G. LA ROSA A.S.D - GOLD	A.S.D. DELFINO - GOLD FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD	
6	A.S.D. DELFINO - GOLD FITNESS ACADEMY 70021 - GOLD	A.S.D. ALEGRIA - PREAGONISTICA 3^ F S.G. TERSICORE - PREAGONISTICA 3^ F A.S.D. V. DE CATALDO - PREAGONISTICA 3^ F A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 3^ F S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 3^ F FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 3^ F	A.S.D.NEW GINNASTICA NORMANNA - PREAGONISTICA 4^ F A.S.D. DELFINO - PREAGONISTICA 4^ F S.G. LA ROSA A.S.D. - PREAGONISTICA 4^ F FITNESS ACADEMY - PREAGONISTICA 4^ F			S.G. LA ROSA A.S.D - GOLD A.S.D. DELFINO - SERIE D LD A.S.D. DELFINO - SERIE D LE	A.S.D. DELFINO - SERIE D LA FITNESS ACADEMY - SERIE D LA A.S.D. DELFINO - SERIE D LB FITNESS ACADEMY - SERIE D LC A.S.D. ALEGRIA - SERIE D LC

**INGRESSO IN PALESTRA ORE 14:30**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 e terminerà alle 15:20.

Entrata delle squadre GOLD con presentazione all'attrezzo 3 MINUTI di riscaldamento.

I ginnasti della pre agonistica e della Serie D una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via. I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio. Una volta terminato un attrezzo si prega i ginnasti di spostarsi in breve tempo verso il successivo.

SI RICORDA CHE L'ATLETA HA L'OBBLIGO DI PRESENTARSI IN GARA CON LA TESSERA FEDERALE VALIDA

PER L'ANNO SPORTIVO IN CORSO E CON UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ IN CORSO DI VALIDITÀ E CHE IL TECNICO DEVE ESSERE IN CONDIZIONE DI POTER PRESENTARE LA SUA TESSERA AL CONTROLLO TESSERE DISPOSTO DAL SEGRETARIO DI GARA.

**INIZIO GARA alle ore 15:30**

**TERMINE DELLA GARA previsto ore 18:30**