

CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD ALLIEVE GAF (A1-A2-A3-A4) - SILVER LD/LD3 -LE/LE3

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Cinghietti	Trave	Corpo Libero
1	Delfino 2LD - Maran 2LD - Gym 1LD/1LE - Smile 1LD/2LD3 - Gymnova 2LD3	La Rosa (1A4)/3LD/1LD3/1LE - Adriatica (1A3-1A4)	Alegria (3A1-2A3) - G.S. VV.F. (3A1- 2A2)/1LD/2LE	Angiulli 6LD/1LD3/1LE/2LE3	Tomsport 1LD/2LE3 - Ginn. Capitanata 3LD - Per Sport 3LD3 - New Meeting 1LD3
2	Tomsport 1LD/2LE3 - Ginn. Capitanata 3LD - Per Sport 3LD3 - New Meeting 1LD3	Delfino 2LD - Maran 2LD - Gym 1LD/1LE - Smile 1LD/2LD3 - Gymnova 2LD3	La Rosa (1A4)/3LD/1LD3/1LE - Adriatica (1A3- 1A4)	Alegria (3A1-2A3) - G.S. VV.F. (3A1- 2A2)/1LD/2LE	Angiulli 6LD/1LD3/1LE/2LE3
3	Angiulli 6LD/1LD3/1LE/2LE3	Tomsport 1LD/2LE3 - Ginn. Capitanata 3LD - Per Sport 3LD3 - New Meeting 1LD3	Delfino 2LD - Maran 2LD - Gym 1LD/1LE - Smile 1LD/2LD3 - Gymnova 2LD3	La Rosa (1A4)/3LD/1LD3/1LE - Adriatica (1A3- 1A4)	Alegria (3A1-2A3) - G.S. VV.F. (3A1- 2A2)/1LD/2LE
4	Alegria (3A1-2A3) - G.S. VV.F. (3A1- 2A2)/1LD/2LE	Angiulli 6LD/1LD3/1LE/2LE3	Tomsport 1LD/2LE3 - Ginn. Capitanata 3LD - Per Sport 3LD3 - New Meeting 1LD3	Delfino 2LD - Maran 2LD - Gym 1LD/1LE - Smile 1LD/2LD3 - Gymnova 2LD3	La Rosa (1A4)/3LD/1LD3/1LE - Adriatica (1A3-1A4)
5	La Rosa (1A4)/3LD/1LD3/1LE - Adriatica (1A3-1A4)	Alegria (3A1-2A3) - G.S. VV.F. (3A1- 2A2)/1LD/2LE	Angiulli 6LD/1LD3/1LE/2LE3	Tomsport 1LD/2LE3 - Ginn. Capitanata 3LD - Per Sport 3LD3 - New Meeting 1LD3	Delfino 2LD - Maran 2LD - Gym 1LD/1LE - Smile 1LD/2LD3 - Gymnova 2LD3

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:25 - Sfilata 09:30 - al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo al massimo di 12 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo.

La rotazione potrà essere gestita a serpentine in relazione dei tempi di gara a discrezione del DdG e del PdG.
INIZIO GARA 09:45
TERMINE DELLA GARA alle ore 14:00

 N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici* . **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**