

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LC

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1J1-2J2-1J3) - Delfino (1A3-1A4-1J3-1S2) - Ginn. Capitanata (1A2-1A3)	G.S.VV.F. (2A4-1J1-2J2-1S1-1S2) - New Meering (1J3) - Angiulli (1J2) - La Rosa (1A3)	Smile (2A4-1J1) - Arci Martina (1A4-2J1-1J3-1S1) - Tomsport (1A4-1J1-1J2)	Alegria (1A4-1J1-1J3-1S2) - Ginn. Brindisi (1J1) - Gym (1A3-3A4-1J2)
2	Alegria (1A4-1J1-1J3-1S2) - Ginn. Brindisi (1J1) - Gym (1A3-3A4-1J2)	Maran (1J1-2J2-1J3) - Delfino (1A3-1A4-1J3-1S2) - Ginn. Capitanata (1A2-1A3)	G.S.VV.F. (2A4-1J1-2J2-1S1-1S2) - New Meering (1J3) - Angiulli (1J2) - La Rosa (1A3)	Smile (2A4-1J1) - Arci Martina (1A4-2J1-1J3-1S1) - Tomsport (1A4-1J1-1J2)
3	Smile (2A4-1J1) - Arci Martina (1A4-2J1-1J3-1S1) - Tomsport (1A4-1J1-1J2)	Alegria (1A4-1J1-1J3-1S2) - Ginn. Brindisi (1J1) - Gym (1A3-3A4-1J2)	Maran (1J1-2J2-1J3) - Delfino (1A3-1A4-1J3-1S2) - Ginn. Capitanata (1A2-1A3)	G.S.VV.F. (2A4-1J1-2J2-1S1-1S2) - New Meering (1J3) - Angiulli (1J2) - La Rosa (1A3)
4	G.S.VV.F. (2A4-1J1-2J2-1S1-1S2) - New Meering (1J3) - Angiulli (1J2) - La Rosa (1A3)	Smile (2A4-1J1) - Arci Martina (1A4-2J1-1J3-1S1) - Tomsport (1A4-1J1-1J2)	Alegria (1A4-1J1-1J3-1S2) - Ginn. Brindisi (1J1) - Gym (1A3-3A4-1J2)	Maran (1J1-2J2-1J3) - Delfino (1A3-1A4-1J3-1S2) - Ginn. Capitanata (1A2-1A3)

Apertura Palestra alle ore 09:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:50 sino le 10:10- Sfilata 10:15 - al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo al massimo di 15 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo. **La rotazione potrà essere gestita a serpentine in relazione dei tempi di gara a discrezione del DdG e del PdG.**

INIZIO GARA 10:20

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:50

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**



CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LC3

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (2A2-2J1-1J2) - Tom sport (2A4) - G.S.VV.F. (2J2- 1J3) - De Cataldo (1A3-1J3) - Stelle della Daunia (1J2-1J3)	Gymnova (2A2-1A3-1S1) - Per Sport (1A2-1A3-1J1-1S1) - Smile (1J1-1S1-4S2)	Delfino (1A4-3J1-3J2) - New Ginn. Normanna (2S1-1S2) - Gymnasia (1A4-1J1-1S1) - Arc Club (1J2)
2	Delfino (1A4-3J1-3J2) - New Ginn. Normanna (2S1-1S2) - Gymnasia (1A4-1J1-1S1) - Arc Club (1J2)	Angiulli (2A2-2J1-1J2) - Tom sport (2A4) - G.S.VV.F. (2J2- 1J3) - De Cataldo (1A3-1J3) - Stelle della Daunia (1J2-1J3)	Gymnova (2A2-1A3-1S1) - Per Sport (1A2-1A3-1J1-1S1) - Smile (1J1-1S1-4S2)
3	Gymnova (2A2-1A3-1S1) - Per Sport (1A2-1A3-1J1-1S1) - Smile (1J1-1S1-4S2)	Delfino (1A4-3J1-3J2) - New Ginn. Normanna (2S1-1S2) - Gymnasia (1A4-1J1-1S1) - Arc Club (1J2)	Angiulli (2A2-2J1-1J2) - Tom sport (2A4) - G.S.VV.F. (2J2- 1J3) - De Cataldo (1A3-1J3) - Stelle della Daunia (1J2-1J3)

Apertura Palestra alle ore 14:25

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:25 sino le 14:45 - Sfilata 14:50 - al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo al massimo di 15 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo. **La rotazione potrà essere gestita a serpentine in relazione dei tempi di gara a discrezione del DdG e del PdG.**

INIZIO GARA 15:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:20

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**