

ORDINE DI LAVORO
PRE AGONISTICA GAM - GAF - GR

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022 - ORE 9.30

Palestra La Rosa - Brindisi

- Apertura struttura ore 8.30
- Controllo tessere ore 8.45
- Riscaldamento ore 8.40/9.20
- Inizio gara ore 9.30
- Premiazioni ore 10.30

1. ASD NIKAI (GAF) 2 GOLD (con musica)
2. ASD IL DELFINO (GAM) 3 GOLD
3. ASD GINNASTICA LUCERA (GAF) 2 GOLD
4. ASD LUNA NUOVA (GR) 4 GOLD (con musica)
5. ASD GYMNOVA (GAF) 2 GOLD + 2 SILVER
6. ASD LA ROSA (GAM) 2 GOLD
7. ASD LA ROSA (GAF) 6 GOLD + 3 SILVER (con musica)

ORDINE DI LAVORO
PROMO GYM SQUADRE E INDIVIDUALE
(tutte le fascia)

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022 - ORE 11.30

Palestra La Rosa - Brindisi

- Apertura struttura ore 10.30
- Controllo tessere ore 10.40
- Riscaldamento ore 10.40
- Inizio gara ore 11.20
- Premiazioni ore 12.45

GRUPPO A	ASD LUNA NUOVA
GRUPPO B	GINNASTICA CERIGNOLA
GRUPPO C	GYM REBELS
GRUPPO D	GINNASTICA BRINDISI

	CORPO LIBERO	TRAVE	MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	CERCHIO	PALLA	FUNE
I	A 10	B 8	C 3			D 5	
II	D 7		B 10			A 10	
III	C 3			B 5	D 6		
IV	B 7			C 3			D 4