



## CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 SUD A1-A2**

c/o la Soc. New Meeting - Palazzetto dello Sport in **Via Ariosto, SNC, Avetrana Taranto**

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	New Meeting (1A1) - Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F.(2A1-2A2)	Delfino (3A1-7A2)	Gabe Sport (4A1) - La Rosa (3A1)
2	Gabe Sport (4A1) - La Rosa (3A1)	New Meeting (1A1) - Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F.(2A1-2A2)	Delfino (3A1-7A2)
3	Delfino (3A1-7A2)	Gabe Sport (4A1) - La Rosa (3A1)	New Meeting (1A1) - Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F.(2A1-2A2)

### Apertura Palestra alle ore 09:15

SFILATA 09:15 - Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:20 sino le 09:40 al termine inizierà la gara

### INIZIO GARA 09:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via per un tempo massimo a ginnasta di 1 minuto. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via. **NEL**

**RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 1 minuto a ginnasta siate rispettosi dei tempi.**

### TERMINE DELLA GARA alle ore 11:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 SUD A3-A4-Junior**

c/o la Soc. New Meeting - Palazzetto dello Sport in **Via Ariosto, SNC, Avetrana Taranto**

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Maran Sport (1A3) - La Rosa (2A3-2J1) - G.S.VV.F. (1J1-1J3) - Gabe Sport (1A3)	Tom Sport (2A3-2A4) - Delfino(5A4)	Delfino (6A3-1J2) - New Meeting (1A3)
2	Delfino (6A3-1J2) - New Meeting (1A3)	Maran Sport (1A3) - La Rosa (2A3-2J1) - G.S.VV.F. (1J1-1J3) - Gabe Sport (1A3)	Tom Sport (2A3-2A4) - Delfino(5A4)
3	Tom Sport (2A3-2A4) - Delfino(5A4)	Delfino (6A3-1J2) - New Meeting (1A3)	Maran Sport (1A3) - La Rosa (2A3-2J1) - G.S.VV.F. (1J1-1J3) - Gabe Sport (1A3)

**Apertura Palestra alle ore 11:15**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:20 sino le 11:40 al termine inizierà la gara

**INIZIO GARA 12:00**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via per un tempo massimo a ginnasta di 1 minuto. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via. **NEL**

**RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 1 minuto a ginnasta siate rispettosi dei tempi.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 13:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**