

CAMPIONATO INDIVIDUALE **LB-LB3 SUD**

c/o la Soc. Delfino Lecce in via circonvallazione 2, Lizzanello,

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	stand by	G.S.VV.F. (2A3-1A4-3J1-1J2) - La Rosa (3A2)	stand by	Tom Sport (J1 - 3A3) - Maran (A3-) - Delfino (IA3-2A4-IJI-IS)
2	stand by	Tom Sport (J1 - 3A3) - Maran (A3-) - Delfino (IA3-2A4-IJI-IS)	stand by	G.S.VV.F. (2A3-1A4-3J1-1J2) - La Rosa (3A2)
3	G.S.VV.F. (2A3-1A4-3J1-1J2) - La Rosa (3A2)	stand by	Tom Sport (J1 - 3A3) - Maran (A3-) - Delfino (IA3-2A4-IJI-IS)	stand by
4	Tom Sport (J1 - 3A3) - Maran (A3-) - Delfino (IA3-2A4-IJI-IS)	stand by	G.S.VV.F. (2A3-1A4-3J1-1J2) - La Rosa (3A2)	stand by

Apertura Palestra alle ore 09:15

SFILATA 09:15 - Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:20 sino le 09:50 al termine inizierà 1 gara all'attrezzo subito dopo

INIZIO GARA 09:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via per un tempo massimo a ginnasta di 1 minuto. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via. **NEL RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 1 minuto a ginnasta siate rispettosi dei tempi.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici*. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**