

CAMPIONATO SQUADRE GOLD ALLIEVE GAF

c/o la Soc. Adriatica Monopoli in Via Procaccia - Monopoli -

Rotazione	Volteggio/Cubone	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Alegria (3a) - G.S.VV.F. (3a)	Ginn. Capitanata (3b) - Delfino (3b)	Gynnika (3b)	Adriatica (3b) - Gym (3b)
2	Adriatica (3b) - Gym (3b)	Alegria (3a) - G.S.VV.F. (3a)	Ginn. Capitanata (3b) - Delfino (3b)	Gynnika (3b)
3	Gynnika (3b)	Adriatica (3b) - Gym (3b)	Alegria (3a) - G.S.VV.F. (3a)	Ginn. Capitanata (3b) - Delfino (3b)
4	Ginn. Capitanata (3b) - Delfino (3b)	Gynnika (3b)	Adriatica (3b) - Gym (3b)	Alegria (3a) - G.S.VV.F. (3a)

Apertura Palestra alle ore 15:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:30 sino le 15:50 al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo di 10 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo.

INIZIO GARA 15:50

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**