

Rotazione	Volteggio/Cubone	Parallela Pari	Sbarra	Parallela Asimetrica	Cavallo/Fungo	Trave/Anelli	Corpo Libero
1	Adriatica (Gold 2a) - La rosa (sq1/sq2 Gold2a)	stand - by	stand - by	Adriatica (3b) - Gynnika(3b)	stand - by	Alegria (3a)	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)
2	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)(1J2)	stand - by	stand - by	Alegria (3a)	stand - by	Adriatica (3b) - Gynnika(3b)	Adriatica (Gold 2a) - La rosa (sq1/sq2 Gold2a)
3	Adriatica (3b) - Gynnika(3b)	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)	stand - by	stand - by	stand - by	stand - by	Alegria (3a)
4	Alegria (3a)	Adriatica (Gold 2a) - La rosa (sq1/sq2 Gold2a)	stand - by	stand - by	stand - by	stand - by	Adriatica (3b) - Gynnika(3b)
5	stand - by	stand - by	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)(1J2)	stand - by	stand - by	stand - by	stand - by
6	stand - by	stand - by	Adriatica (Gold 2a) - La rosa (sq1/sq2 Gold2a)	stand - by	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)(1J2)	stand - by	stand - by
7	stand - by	stand - by	stand - by	stand - by	stand - by	Delfino (gold 3a) (1J1-1J2) - Fitness Academy (gold 3a)(1J2)	stand - by

Apertura Palestra alle ore 15:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:30 sino le 15:50 al termine inizierà il riscaldamento all'attrezzo di 10 minuti per poi svolgere la gara sullo stesso attrezzo.

INIZIO GARA 15:50

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici*. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**