



CAMPIONATO INDIVIDUALE LD - LE

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	La rosa (6) - Arci Martina (1)	Angiulli (2) - Delfino(3) - Ginn. Capitanata (1)	Maran (4) - Gym (2)	Smile (2) - G.S.VV.F. (4)
2	Smile (2) - G.S.VV.F. (4)	La rosa (6) - Arci Martina (1)	Angiulli (2) - Delfino(3) - Ginn. Capitanata (1)	Maran (4) - Gym (2)
	Maran (4) - Gym (2)	Smile (2) - G.S.VV.F. (4)	La rosa (6) - Arci Martina (1)	Angiulli (2) - Delfino(3) - Ginn. Capitanata (1)
3	Angiulli (2) - Delfino(3) - Ginn. Capitanata (1)	Maran (4) - Gym (2)	Smile (2) - G.S.VV.F. (4)	La rosa (6) - Arci Martina (1)

Ingresso in Palestra alle ore 15:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:00 sino le 15:20

Inizio Gara alle 15:25

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.

Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:

Potranno accedere alla struttura non più di 2 persone per ginnasta impegnata nell'ordine di gara

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:10

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LD3 - LE3

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Dolmen (2) - Gym (3) - Gym Progression (1) - New Meeting (2) - Gymnasia (1)	Per Sport (5) - Tom Sport (3) - Delfino (1)	Smile (2) - Nikai(1) - Gymnova(2) - Ginnika (3) - Angiulli (1)
2	Smile (2) - Nikai(1) - Gymnova(2) - Ginnika (3) - Angiulli (1)	Dolmen (2) - Gym (3) - Gym Progression (1) - New Meeting (2) - Gymnasia (1)	Per Sport (5) - Tom Sport (3) - Delfino (1)
3	Per Sport (5) - Tom Sport (3) - Delfino (1)	Smile (2) - Nikai(1) - Gymnova(2) - Ginnika (3) - Angiulli (1)	Dolmen (2) - Gym (3) - Gym Progression (1) - New Meeting (2) - Gymnasia (1)

Ingresso in Palestra alle ore 17:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:20 sino le 17:40

Inizio Gara alle 17:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.

Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:

Potranno accedere alla struttura non più di 2 persone per ginnasta impegnata nell'ordine di gara

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:20

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -