



## CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - A1/A2 -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	La Rosa (5A1-1A2) - Tom Sport (3A2) - Arci Martina (1A2) - Delfino 2A1) - New Meeting (1A1)	Gynnika (1A1-8A2) - Maran (3A1-1A2)	G.S.VV.F (5A1-2A2) - Virtus (3A1-3A2)
2	G.S.VV.F (5A1-2A2) - Virtus (3A1-3A2)	La Rosa (5A1-1A2) - Tom Sport (3A2) - Arci Martina (1A2) - Delfino 2A1) - New Meeting (1A1)	Gynnika (1A1-8A2) - Maran (3A1-1A2)
3	Gynnika (1A1-8A2) - Maran (3A1-1A2)	G.S.VV.F (5A1-2A2) - Virtus (3A1-3A2)	La Rosa (5A1-1A2) - Tom Sport (3A2) - Arci Martina (1A2) - Delfino 2A1) - New Meeting (1A1)

Ingresso in Palestra alle ore 08:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:50 sino le 09:10

Inizio Gara alle 09:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

**NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE**

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.**

**Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:**

**Potranno accedere alla struttura non più di 1 persona per ginnasta impegnata nell'ordine di gara**

**L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNAISTI CON ETA' INFERIORE AI 12**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 12:00**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 - A3/A4 -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Maran (2A3) - Arci Marina (1A3-1A4) - Virtus (3A3-2A4) - Tom Sport (3A3-4A4)	La Rosa (2A3) - Gabi (1A3) - Delfino (8A3-5A4)	New Meeting (1A3) - G.S.VV.F. (1A4) - Gynnika (8A3-6A4)
2	New Meeting (1A3) - G.S.VV.F. (1A4) - Gynnika (8A3-6A4)	Maran (2A3) - Arci Marina (1A3-1A4) - Virtus (3A3-2A4) - Tom Sport (3A3-4A4)	La Rosa (2A3) - Gabi (1A3) - Delfino (8A3-5A4)
3	La Rosa (2A3) - Gabi (1A3) - Delfino (8A3-5A4)	New Meeting (1A3) - G.S.VV.F. (1A4) - Gynnika (8A3-6A4)	Maran (2A3) - Arci Marina (1A3-1A4) - Virtus (3A3-2A4) - Tom Sport (3A3-4A4)

**Ingresso in Palestra alle ore 12:15**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:20 sino le 12:40

**Inizio Gara alle 12:45**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

**I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.**

**NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE**

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.**

**Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:**

**Potranno accedere alla struttura non più di 1 persona per ginnasta impegnata nell'ordine di gara**

**L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 16:00**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - J/S -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Delfino (2) - Gynnika(7) - La Rosa (2)	TomSport (2) - Virtus (9)	New Meeting (1) - Arci (5) - G.S.VV.F (5)
2	New Meeting (1) - Arci (5) - G.S.VV.F (5)	Delfino (2) - Gynnika(7) - La Rosa (2)	TomSport (2) - Virtus (9)
3	TomSport (2) - Virtus (9)	New Meeting (1) - Arci (5) - G.S.VV.F (5)	Delfino (2) - Gynnika(7) - La Rosa (2)

**Ingresso in Palestra alle ore 16:15**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:20 sino le 16:40

**Inizio Gara alle 16:45**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.**

**I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.**

**NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE**

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.**

**Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:**

**Potranno accedere alla struttura non più di 1 persona per ginnasta impegnata nell'ordine di gara**

**L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 19:20**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**