



CAMPIONATO SQUADRA **LA3 - Allieve - 1° Turno**

c/o la Soc. SMILE - TORREMAGGIORE
Via Reinella 24 -

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|-----------|---|---|---|
| 1 | Gym sq1-sq2 | Ginn. Capitanata - Victory Gym - Dolmen | Ginn. Cerignola - Smile - Ginn. Lucera |
| 2 | Ginn. Cerignola - Smile - Ginn. Lucera | Gym sq1-sq2 | Ginn. Capitanata - Victory Gym - Dolmen |
| 3 | Ginn. Capitanata - Victory Gym - Dolmen | Ginn. Cerignola - Smile - Ginn. Lucera | Gym sq1-sq2 |

Ingresso in Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09.25

Inizio Gara alle 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO SQUADRA LA3 - Allieve - 2° Turno

c/o la Soc. SMILE - TORREMAGGIORE

Via Reinella 24 -

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Per Sport Sq.1-Sq.2 - Angiulli | Fitness Sq.1-Sq2-Sq3 | Gabe - Delfino Sq.1-Sq.2 |
| 2 | Gabe - Delfino Sq.1-Sq.2 | Per Sport Sq.1-Sq.2 - Angiulli | Fitness Sq.1-Sq2-Sq3 |
| 3 | Fitness Sq.1-Sq2-Sq3 | Gabe - Delfino Sq.1-Sq.2 | Per Sport Sq.1-Sq.2 - Angiulli |

Ingresso in Palestra alle ore 12:05

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:10 sino le 12.30

Inizio Gara alle 12:35

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.
NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 14:45

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.
Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO SQUADRA **LA3 - J/S -**

c/o la Soc. SMILE - TORREMAGGIORE
Via Reinella 24 -

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|-----------|--|--|--|
| 1 | Ginn. Capitanata - Arci - G.S.VV.F. - Gymnasia | Angiulli Sq.1-Sq.2 - Per Sport Sq.1- Sq.2 - Gym | Gymnova - Ginn. Cerignola - Fitness Academy Sq.1-Sq.2 |
| 2 | Gymnova - Ginn. Cerignola - Fitness Academy Sq.1-Sq.2 | Ginn. Capitanata - Arci - G.S.VV.F. - Gymnasia | Angiulli Sq.1-Sq.2 - Per Sport Sq.1- Sq.2 - Gym |
| 3 | Angiulli Sq.1-Sq.2 - Per Sport Sq.1- Sq.2 - Gym | Gymnova - Ginn. Cerignola - Fitness Academy Sq.1-Sq.2 | Ginn. Capitanata - Arci - G.S.VV.F. - Gymnasia |

Ingresso in Palestra alle ore 14:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 sino le 15.10

Inizio Gara alle 15:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:15

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -