



CAMPIONATO SQUADRA **LB / Preagonistica SILVER**

c/o la Soc. Ginnastica Adriatica Monopoli in Via Procaccia
Monopoli BA

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Capitanata (A) - Delfino (J)	G.S.VV.F. (A/J)	Angiulli (A/J)	Gynnika (A/J) - Gynnika (7 P)
2	Gynnika (A/J)	Capitanata (A) - Delfino (J)	G.S.VV.F. (A/J)	Angiulli (A/J) - Gym Rebels (2P) - Nikai (5P)
3	Angiulli (A/J)	Gynnika (A/J)	Capitanata (A) - Delfino (J)	G.S.VV.F. (A/J) - Maran (3P) - Gymnasia (4P)
4	G.S.VV.F. (A/J)	Angiulli (A/J)	Gynnika (A/J)	Capitanata (A) - Delfino (J) - Gym (5P)

Ingresso in Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09:25

Inizio Gara alle 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRÀ CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETÀ INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

LA GARA SI SVOLGERÀ IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO SQUADRA **LB3 ALLIEVE / Preagonistica GOLD**

c/o la Soc. Ginnastica Adriatica Monopoli in Via Procaccia
Monopoli BA

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	La rosa - Angiulli	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo	Delfino - Gynnika (sq1-sq2) - Maran (3P)
2	Delfino - Gynnika (sq1-sq2)	La rosa - Angiulli	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo - Alegria (1P) - Gym(2P)
3	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo	Delfino - Gynnika (sq1-sq2)	La rosa - Angiulli - Gymnasia (3P)

Ingresso in Palestra alle ore 13:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:35 sino le 13.55

Inizio Gara alle 14:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO SQUADRA **LB3 J/S**

c/o la Soc. Ginnastica Adriatica Monopoli in Via Procaccia
Monopoli BA

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo	Angiulli - Delfino	New Meeting - Dolmen - Virtus
2	New Meeting - Dolmen - Virtus	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo	Angiulli - Delfino
3	Angiulli - Delfino	New Meeting - Dolmen - Virtus	Per Sport (sq1- sq2) - De cataldo

Ingresso in Palestra alle ore 17:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:15 sino le 17.35

Inizio Gara alle 17:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -