

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (LC3-LD3) - Gynnika (LC3)	Smile (LC3-LD3) - Gymnasia (LC3)	Arci Martina (LC3) - Per Sport (LD3) - Dolmen (LC3)
2	Arci Martina (LC3) - Per Sport (LD3) - Dolmen (LC3)	Angiulli (LC3-LD3) - Gynnika (LC3)	Smile (LC3-LD3) - Gymnasia (LC3)
3	Smile (LC3-LD3) - Gymnasia (LC3)	Arci Martina (LC3) - Per Sport (LD3) - Dolmen (LC3)	Angiulli (LC3-LD3) - Gynnika (LC3)

Ingresso in Palestra alle ore 14:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:35 sino le 15.00

Inizio Gara alle 15:05

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO SQUADRA **LC3 (A)**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Smile (LC3)	La rosa (LC3) - Gynnika(LC3)	Gymnova (LC3)
2	Gymnova (LC3)	Smile (LC3)	La rosa (LC3) - Gynnika(LC3)
3	La rosa (LC3) - Gynnika(LC3)	Gymnova (LC3)	Smile (LC3)

Ingresso in Palestra alle ore 18:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 18:25 sino le 18.30

Inizio Gara alle 18:35

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:20

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -