



CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - A1 - A2 -

c/o la Soc. Gym Progression
Viale Degli Artigiani, 31-13, Corato BA

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (3A1-2A2) - De Cataldo (3A1-1A2) - Ginn. Lucera (4A2) - Smile (2A1)	Ginn. Capitanata (3A1) - Gymnova (1A1-1A2) - Per Sport (5A1-3A2) - Gym Rebels (1A2) - Gym Progression (1A1) - Dolmen (1A2)	Gym (8A1 - 2A2) - Fitness Academy (1A1-3A2) - Nikai (1A2) - Victory Gym (1A2)
2	Gym (8A1 - 2A2) - Fitness Academy (1A1-3A2) - Nikai (1A2) - Victory Gym (1A2)	Angiulli (3A1-2A2) - De Cataldo (3A1-1A2) - Ginn. Lucera (4A2) - Smile (2A1)	Ginn. Capitanata (3A1) - Gymnova (1A1-1A2) - Per Sport (5A1-3A2) - Gym Rebels (1A2) - Gym Progression (1A1) - Dolmen (1A2)
3	Ginn. Capitanata (3A1) - Gymnova (1A1-1A2) - Per Sport (5A1-3A2) - Gym Rebels (1A2) - Gym Progression (1A1) - Dolmen (1A2)	Gym (8A1 - 2A2) - Fitness Academy (1A1-3A2) - Nikai (1A2) - Victory Gym (1A2)	Angiulli (3A1-2A2) - De Cataldo (3A1-1A2) - Ginn. Lucera (4A2) - Smile (2A1)

Ingresso in Palestra alle ore 08:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:50 sino le 09:10

Inizio Gara alle 09:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.

Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:

Potranno accedere alla struttura non più di 3 persona per società impegnata nell'ordine di gara (nel conteggio sono da considerarsi ricompresi i TECNICI ACCOMPAGNATORI)

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNAISTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - A3 - A4 -

c/o la Soc. Gym Progression
Viale Degli Artigiani, 31-13, Corato BA

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (2A3- 6A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Fitness Academy (1A3)	Victory Gim (4A3) - Ginn. Cerignola (2A3-2A4) - Nikai (1A3-1A4) - Gym (2A3)	Angiulli (2A4) - Ginn. Lucera (3A3) - Gymnasia (1A4) - Smile (1A3-1A4) - Dolmen (2A4) - Gym Rebels (1A4)
2	Angiulli (2A4) - Ginn. Lucera (3A3) - Gymnasia (1A4) - Smile (1A3-1A4) - Dolmen (2A4) - Gym Rebels (1A4)	Per Sport (2A3- 6A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Fitness Academy (1A3)	Victory Gim (4A3) - Ginn. Cerignola (2A3-2A4) - Nikai (1A3-1A4) - Gym (2A3)
3	Victory Gim (4A3) - Ginn. Cerignola (2A3-2A4) - Nikai (1A3-1A4) - Gym (2A3)	Angiulli (2A4) - Ginn. Lucera (3A3) - Gymnasia (1A4) - Smile (1A3-1A4) - Dolmen (2A4) - Gym Rebels (1A4)	Per Sport (2A3- 6A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Fitness Academy (1A3)

Ingresso in Palestra alle ore 13:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:20 sino le 13:40

Inizio Gara alle 13:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.

Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:

Potranno accedere alla struttura non più di 3 persona per società impegnata nell'ordine di gara (nel conteggio sono da considerarsi ricompresi i TECNICI ACCOMPAGNATORI)

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:15

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - J/S -

c/o la Soc. Gym Progression
Viale Degli Artigiani, 31-13, Corato BA

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Nikai (9) - Gymnova (3) - Gym (3) - Per Spor (2)	Angiulli (10) - Fitness Academy (5) - Dolmen (2)	Ginn. Cerignola (5) - Gym Progression (4) - Gym Rebels (3) - Gymnasia (3)
2	Ginn. Cerignola (5) - Gym Progression (4) - Gym Rebels (3) - Gymnasia (3)	Nikai (9) - Gymnova (3) - Gym (3) - Per Spor (2)	Angiulli (10) - Fitness Academy (5) - Dolmen (2)
3	Angiulli (10) - Fitness Academy (5) - Dolmen (2)	Ginn. Cerignola (5) - Gym Progression (4) - Gym Rebels (3) - Gymnasia (3)	Nikai (9) - Gymnova (3) - Gym (3) - Per Spor (2)

Ingresso in Palestra alle ore 16:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:20 sino le 13:40

Inizio Gara alle 16:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare in campo gara soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' AD ACCESSI LIMITATI.

Relativamente alla gara vi riporto quanto comunicato dalla società organizzatrice in relazione al numero dei partecipanti ed a quanto consentito dalla propria struttura così suddiviso:

Potranno accedere alla struttura non più di 3 persona per società impegnata nell'ordine di gara (nel conteggio sono da considerarsi ricompresi i

TECNICI ACCOMPAGNATORI)

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -