



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - Allieve

c/o la Soc. Ginnastica Adriatica Monopoli in Via Procaccia
Monopoli BA

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (1A2-1A3-1A4) - Smile (1A3-2A4)	Capitanata (2A2-1A3) - Maran (1A4) - Gymnasia (1A2) - La Rosa (1A4)	Gym (2A3) - Alegria (1A3-1A4) - Ginn. Lucera (1A3) - Nikai (1A4)	Arci (1A3-3A4) - Gynnika (2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3)
2	Arci (1A3-3A4) - Gynnika (2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3)	Angiulli (1A2-1A3-1A4) - Smile (1A3-2A4)	Capitanata (2A2-1A3) - Maran (1A4) - Gymnasia (1A2) - La Rosa (1A4)	Gym (2A3) - Alegria (1A3-1A4) - Ginn. Lucera (1A3) - Nikai (1A4)
3	Gym (2A3) - Alegria (1A3-1A4) - Ginn. Lucera (1A3) - Nikai (1A4)	Arci (1A3-3A4) - Gynnika (2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3)	Angiulli (1A2-1A3-1A4) - Smile (1A3-2A4)	Capitanata (2A2-1A3) - Maran (1A4) - Gymnasia (1A2) - La Rosa (1A4)
4	Capitanata (2A2-1A3) - Maran (1A4) - Gymnasia (1A2) - La Rosa (1A4)	Gym (2A3) - Alegria (1A3-1A4) - Ginn. Lucera (1A3) - Nikai (1A4)	Arci (1A3-3A4) - Gynnika (2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3)	Angiulli (1A2-1A3-1A4) - Smile (1A3-2A4)

Ingresso in Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09:25

Inizio Gara alle 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA SARA' A PORTE APERTE CON ACCESSO DI 2 PERSONE MAX PER GINNASTA.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC - J-S

c/o la Soc. Ginnastica Adriatica Monopoli in Via Procaccia
Monopoli BA

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Maran (2J1-3J2-1S2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Gymnasia (1J2)	Angiulli (5J1) - Ginnika (1J3-1S1) - Gym (1J2) -	Delfino (1J1-3J2-1S1)- Smile (2J2)	Arci (1J3-1S1) - Alegria (1J1-1J2) - New Meeting (3J2) - Fitness Academy (1J1)
2	Arci (1J3-1S1) - Alegria (1J1-1J2) - New Meeting (3J2) - Fitness Academy (1J1)	Maran (2J1-3J2-1S2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Gymnasia (1J2)	Angiulli (5J1) - Ginnika (1J3-1S1) - Gym (1J2) -	Delfino (1J1-3J2-1S1)- Smile (2J2)
3	Delfino (1J1-3J2-1S1)- Smile (2J2)	Arci (1J3-1S1) - Alegria (1J1-1J2) - New Meeting (3J2) - Fitness Academy (1J1)	Maran (2J1-3J2-1S2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Gymnasia (1J2)	Angiulli (5J1) - Ginnika (1J3-1S1) - Gym (1J2) -
4	Angiulli (5J1) - Ginnika (1J3-1S1) - Gym (1J2) -	Delfino (1J1-3J2-1S1)- Smile (2J2)	Arci (1J3-1S1) - Alegria (1J1-1J2) - New Meeting (3J2) - Fitness Academy (1J1)	Maran (2J1-3J2-1S2) - Ginn. Capitanata (1J2) - Gymnasia (1J2)

Ingresso in Palestra alle ore 13:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:05 sino le 13.25

Inizio Gara alle 13:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

NON CI SARA' NESSUNA INTERRUZIONE TRA LE ROTAZIONE APPENA TERMINATO LA PRIMA ROTAZIONE LA SECONDO POTRA' INIZIARE ANCHE SE CI SONO ATTREZZI ANCORA FERME ALLA ROTAZIONE PRECEDENTE

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA SARA' A PORTE APERTE CON ACCESSO DI 2 PERSONE MAX PER GINNASTA.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che **IL SEGRETARIO DI GARA** controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -