



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - ALLIEVE -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (1A3-2A4) - Nikai (1A4) - Dolmen (1A2)	Arci Martina(1A3-2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3) - De Cataldo (1A2)	Gynnika (1A3-3A4) - Maran (1A4)
2	Gynnika (1A3-3A4) - Maran (1A4)	Angiulli (1A3-2A4) - Nikai (1A4) - Dolmen (1A2)	Arci Martina(1A3-2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3) - De Cataldo (1A2)
3	Arci Martina(1A3-2A4) - Fitness Academy (1A2-1A3) - De Cataldo (1A2)	Gynnika (1A3-3A4) - Maran (1A4)	Angiulli (1A3-2A4) - Nikai (1A4) - Dolmen (1A2)

Ingresso in Palestra alle ore 11:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:35 sino le 11.55

Inizio Gara alle 12:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, SI PRESENTANO I PRIMI 2, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRÀ CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità

come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - J1 - J2 -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	New Meeting(3J2) - Gynnika(1J2) - Delfino(1J1) - De Cataldo (1J2)	Angiulli (6J1)	Smile(1J2) - GymProgression (1J2) - Gymnova (1J1) - Arci (1J2) - Dolmen (1J2) - La Rosa (1J1)
2	Smile(1J2) - GymProgression (1J2) - Gymnova (1J1) - Arci (1J2) - Dolmen (1J2) - La Rosa (1J1)	New Meeting(3J2) - Gynnika(1J2) - Delfino(1J1) - De Cataldo (1J2)	Angiulli (6J1)
3	Angiulli (6J1)	Smile(1J2) - GymProgression (1J2) - Gymnova (1J1) - Arci (1J2) - Dolmen (1J2) - La Rosa (1J1)	New Meeting(3J2) - Gynnika(1J2) - Delfino(1J1) - De Cataldo (1J2)

Ingresso in Palestra alle ore 13:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:35 sino le 13.55

Inizio Gara alle 14:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità

come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE LC3 - J3-S1-S2

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Smile(1S1-1S2) - Gymnasia (1S1) - Gynnika (2S1)	Dolmen (1J3-2S1-1S2)	Angiulli (1J3) - Alegria(1S2) - Nikai (1J3-1S1) - Arci (1S1)
2	Angiulli (1J3) - Alegria(1S2) - Nikai (1J3-1S1) - Arci (1S1)	Smile(1S1-1S2) - Gymnasia (1S1) - Gynnika (2S1)	Dolmen (1J3-2S1-1S2)
3	Dolmen (1J3-2S1-1S2)	Angiulli (1J3) - Alegria(1S2) - Nikai (1J3-1S1) - Arci (1S1)	Smile(1S1-1S2) - Gymnasia (1S1) - Gynnika (2S1)

Ingresso in Palestra alle ore 15:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:15 sino le 15.35

Inizio Gara alle 15:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità

come previsto dalle procedure Federali -