



CAMPIONATO INDIVIDUALE **LB**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Ginnika (6) Maran Sport (2)	G.S. VV.F. (7) - La Rosa (2)	Ginn. Lucera (1) - Fitness Academy (4) - Ginn. Capitanata (4)	Angiulli (6) - Delfino (3)
2	Angiulli (6) - Delfino (3)	Ginnika (6) Maran Sport (2)	G.S. VV.F. (7) - La Rosa (2)	Ginn. Lucera (1) - Fitness Academy (4) - Ginn. Capitanata (4)
3	Ginn. Lucera (1) - Fitness Academy (4) - Ginn. Capitanata (4)	Angiulli (6) - Delfino (3)	Ginnika (6) Maran Sport (2)	G.S. VV.F. (7) - La Rosa (2)
4	G.S. VV.F. (7) - La Rosa (2)	Ginn. Lucera (1) - Fitness Academy (4) - Ginn. Capitanata (4)	Angiulli (6) - Delfino (3)	Ginnika (6) Maran Sport (2)

Ingresso in Palestra alle ore 09:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:25 sino le 09.45

Inizio Gara alle 09:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento aginnasta, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE **LB3**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Virtus (3) - Gymnova (5) - Angiulli (4) - Gymnasia (1) - La Rosa (1)	Delfino (4) - Cerignola (1) - Ginnika (4) - Per Sport (6)	De Cataldo (6) - Dolmen (6) - New Meeting (2) - Tomsport (2)
2	De Cataldo (6) - Dolmen (6) - New Meeting (2) - Tomsport (2)	Virtus (3) - Gymnova (5) - Angiulli (4) - Gymnasia (1) - La Rosa (1)	Delfino (4) - Cerignola (1) - Ginnika (4) - Per Sport (6)
3	Delfino (4) - Cerignola (1) - Ginnika (4) - Per Sport (6)	De Cataldo (6) - Dolmen (6) - New Meeting (2) - Tomsport (2)	Virtus (3) - Gymnova (5) - Angiulli (4) - Gymnasia (1) - La Rosa (1)

Ingresso in Palestra alle ore 13:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:05 sino le 13.25

Inizio Gara alle 13:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento aginnasta, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -