



Campionato Individuale Gold Allieve

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele/Cinghietti	Trave	Corpo Libero
1	Ginn. Adriatica (2A2-1A3)	Delfino (1A2) -La Rosa (1A2-1A3)	Gym Progression (1A1) - Fitness Academy (1A2)	Alegria (2A2)
2	Alegria (2A2)	Ginn. Adriatica (2A2-1A3)	Delfino (1A2) -La Rosa (1A2-1A3)	Gym Progression (1A1) - Fitness Academy (1A2)
3	Gym Progression (1A1) - Fitness Academy (1A2)	Alegria (2A2)	Ginn. Adriatica (2A2-1A3)	Delfino (1A2) -La Rosa (1A2-1A3)
4	Delfino (1A2) -La Rosa (1A2-1A3)	Gym Progression (1A1) - Fitness Academy (1A2)	Alegria (2A2)	Ginn. Adriatica (2A2-1A3)

Apertura Palestra alle ore 15:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:25 sino le 15:45.

Inizio Gara alle 15:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento a rotazione, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRÀ CON GREEN PASS E CON RELATIVA AUTOCERTIFICAZIONE PER I GINNASTI CON ETA' INFERIORE AI 12

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -