



Campionato Individuale Gold Junior/Senior - Squadra Allieve Gold A1-A2-A3a-A3B

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	-----	-----	La Rosa (2J2 - 1Sq. A2) - Alegria (1S2 - 1Sq. A2) - Delfino (1J3)	Gym (1 Sq. A3a - 1 Sq. A3b) - Adriatica Monopoli (1 Sq. A3a)
2	-----	-----	Gym (1 Sq. A3a - 1 Sq. A3b) - Adriatica Monopoli (1 Sq. A3a)	La Rosa (2J2 - 1Sq. A2) - Alegria (1S2 - 1Sq. A2) - Delfino (1J3)
3	La Rosa (2J2 - 1Sq. A2) - Alegria (1S2 - 1Sq. A2) - Delfino (1J3)	Gym (1 Sq. A3a - 1 Sq. A3b) - Adriatica Monopoli (1 Sq. A3a)	-----	-----
4	Gym (1 Sq. A3a - 1 Sq. A3b) - Adriatica Monopoli (1 Sq. A3a)	La Rosa (2J2 - 1Sq. A2) - Alegria (1S2 - 1Sq. A2) - Delfino (1J3)	-----	-----

Apertura Palestra alle ore 15:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:50 sino le 16:10.

Inizio Gara alle 16:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 10 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA E' A PORTE CHIUSE

L'ACCESSO DEI TECNICI E DELLE GINNASTE MAGGIORE O UGUALE A 12 AVVERRA' CON GREEN PASS

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -