



CAMPIONATO SQUADRA SERIE D **LC3 - Allieve**

c/o la Soc. Adriatica Monopoli - Via Via Procaccia - BARI -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli	Gynnica - Fitness Academy	Tom Sport
2	Tom Sport	Angiulli	Gynnica - Fitness Academy
3	Gynnica - Fitness Academy	Tom Sport	Angiulli

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09:25

INIZIO GARA 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

Non sarà PERMESSO, per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:10

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO SQUADRA SERIE D **LC3 - (LE3) J/S**

c/o la Soc. Adriatica Monopoli - Via Via Procaccia - BARI -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gynnica - Smile	Gymnasia - (Tom Sport)	Fitness Academy
2	Fitness Academy	Gynnica - Smile	Gymnasia - (Tom Sport)
3	Gymnasia - (Tom Sport)	Fitness Academy	Gynnica - Smile

Apertura Palestra alle ore 11:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:25 sino le 11:45

INIZIO GARA 11:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

Non sarà PERMESSO, per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:40

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO SQUADRA SERIE D **LD**

c/o la Soc. Adriatica Monopoli - Via Via Procaccia - BARI -

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gymnasia - Gym Progression	Angiulli J/S	Gym A	Maran J/S
2	Maran J/S	Gymnasia - Gym Progression	Angiulli J/S	Gym A
3	Gym A	Maran J/S	Gymnasia - Gym Progression	Angiulli J/S
3	Angiulli J/S	Gym A	Maran J/S	Gymnasia - Gym Progression

Apertura Palestra alle ore 14:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:25 sino le 14:45

INIZIO GARA 14:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

Non sarà PERMESSO, per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:40

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO SQUADRA SERIE D LC

c/o la Soc. Adriatica Monopoli - Via Via Procaccia - BARI -

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gymnasia A	Gym A	Alegria J/S - Maran J/S	Angiulli A -
2	Angiulli A -	Gymnasia A	Gym A	Alegria J/S - Maran J/S
3	Alegria J/S - Maran J/S	Angiulli A -	Gymnasia A	Gym A
3	Gym A	Alegria J/S - Maran J/S	Angiulli A -	Gymnasia A

Apertura Palestra alle ore 16:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:45 sino le 17:05

INIZIO GARA 17:10

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

Non sarà PERMESSO, per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:50

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -