

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1a	Maran (A4-J2-J3-S1) [S2] - Alegria (S1)	Gym (2A3-3A4) - Tom Sport (A3)		
1b	Angiulli (J1-2J2-2S1) - Gym Progression (J1)	Gymnasia (A4-J1-S2) - Delfino (J1-J3)		
2a	Gym (2A3-3A4) - Tom Sport (A3)	Maran (A4-J2-J3-S1) [S2] - Alegria (S1)		
2b	Gymnasia (A4-J1-S2) - Delfino (J1-J3)	Angiulli (J1-2J2-2S1) - Gym Progression (J1)		
3a			Maran (A4-J2-J3-S1) [S2] - Alegria (S1)	Gym (2A3-3A4) - Tom Sport (A3)
3b			Angiulli (J1-2J2-2S1) - Gym Progression (J1)	Gymnasia (A4-J1-S2) - Delfino (J1-J3)
3a			Gym (2A3-3A4) - Tom Sport (A3)	Maran (A4-J2-J3-S1) [S2] - Alegria (S1)
3b	Maran [S2] <b>TAVOLA</b>		Gymnasia (A4-J1-S2) - Delfino (J1-J3)	Angiulli (J1-2J2-2S1) - Gym Progression (J1)

**Apertura Palestra alle ore 13:40**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:45 sino le 14:05

**INIZIO GARA 14:10**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**Non sarà PERMESSO , per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 18:00**

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



## CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER **LD3 - [LE3]**

c/o la Soc. Ginnastica Angiulli - Viale Domenico Cotugno, 10 - BARI -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Alegria [S2] - Gymnasia [S1] - Gym [J1] - Tom Sport [J2-S1] <b>TAVOLA</b>	New Meeting (3J1) - Gymnasia (J1) [S1] - Smile (A3) - Gym [J1]	Gym Progression (2J1) - Per Sport (A4-J2-S1) - Tom Sport [J2-S1]
	Gynnica (2A3-J2-2S1)		
2	Gym Progression (2J1) - Per Sport (A4-J2-S1)	Gynnica (2A3-J2-2S1) - Alegria [S2]	New Meeting (3J1) - Gymnasia (J1) [S1] - Smile (A3) - Gym [J1]
3	New Meeting (3J1) - Gymnasia (J1) - Smile (A3)	Gym Progression (2J1) - Per Sport (A4-J2-S1) - Tom Sport [J2-S1]	Gynnica (2A3-J2-2S1) - Alegria [S2]

### Apertura Palestra alle ore 18:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 18:15 sino le 18:35

### INIZIO GARA 18:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo **1 minuto** a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

**Non sarà PERMESSO, per questa gara, l'accesso alla struttura di nessuna delegazione societaria**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 20:15**

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.  
Si ricorda che il SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -