



## CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 - Allievi 1 - Junior 1**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Lucera (3A1) - Arci (1A1) - Per Sport (1A1) - Gynnika (2J1)	Tom sport (1A1) - De Cataldo (2A1) - Gymnasia (2A1) - Smile (1J1)	Gymnova (2A1 - 1J1) - La Rosa (2A1) - Maran (1J1) - Fitness Academy (1J1)
2	Gymnova (2A1 - 1J1) - La Rosa (2A1) - Maran (1J1) - Fitness Academy (1J1)	Lucera (3A1) - Arci (1A1) - Per Sport (1A1) - Gynnika (2J1)	Tom sport (1A1) - De Cataldo (2A1) - Gymnasia (2A1) - Smile (1J1)
3	Tom sport (1A1) - De Cataldo (2A1) - Gymnasia (2A1) - Smile (1J1)	Gymnova (2A1 - 1J1) - La Rosa (2A1) - Maran (1J1) - Fitness Academy (1J1)	Lucera (3A1) - Arci (1A1) - Per Sport (1A1) - Gynnika (2J1)

**Ingresso in Palestra alle ore 09:25**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:30 sino le 09:50.

**Inizio Gara alle 09:55**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.**

**Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.**

**I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 11:40**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - Allievi 2

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Tom Sport(3A2) -New Meeting (1A2) - La Rosa (1A2) - Per Sport (2A2)	Smile (1A2) - Delfino (5A2)	Lucera (2A2) - Gynnika (3A2) - Fitness Academy (1A2)
2	Lucera (2A2) - Gynnika (3A2) - Fitness Academy (1A2)	Tom Sport(3A2) -New Meeting (1A2) - La Rosa (1A2) - Per Sport (2A2)	Smile (1A2) - Delfino (5A2) -
3	Smile (1A2) - Delfino (5A2)	Lucera (2A2) - Gynnika (3A2) - Fitness Academy (1A2)	Tom Sport(3A2) -New Meeting (1A2) - La Rosa (1A2) - Per Sport (2A2)

**Ingresso in Palestra alle ore 11:45**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:50 sino le 12:10.

**Inizio Gara alle 12:15**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così  
Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 14:00**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - Allievi 3 - Senior 1

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Stelle della Daunia (1A3-1S1) - Tom Sport (1A3) - Fitness Academy (1A3) - La Rosa (1A3) - Smile (1S1)	Arci (1A3) - Lucera (1A3) - Ginn. Brindisi (1A3) - Gymnova (1A3) - Ginn. Normanna (1A3)	Gynnika (2A3-1S1) - De Cataldo (1A3-2S1)
2	Gynnika (2A3-1S1) - De Cataldo (1A3-2S1)	Stelle della Daunia (1A3-1S1) - Tom Sport (1A3) - Fitness Academy (1A3) - La Rosa (1A3) - Smile (1S1)	Arci (1A3) - Lucera (1A3) - Ginn. Brindisi (1A3) - Gymnova (1A3) - Ginn. Normanna (1A3)
3	Arci (1A3) - Lucera (1A3) - Ginn. Brindisi (1A3) - Gymnova (1A3) - Ginn. Normanna (1A3)	Gynnika (2A3-1S1) - De Cataldo (1A3-2S1)	Stelle della Daunia (1A3-1S1) - Tom Sport (1A3) - Fitness Academy (1A3) - La Rosa (1A3) - Smile (1S1)

**Ingresso in Palestra alle ore 14:40**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:45 sino le 15:05.

**Inizio Gara alle 15:10**

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la

**TERMINE DELLA GARA alle ore 16:50**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**



## CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 - Allievi 4 - Junior 2 - Junior 3**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1A4) - Gymnova (1J2-1J3) - Delfino (1A4) - Lucera (2A4) - Ginn. Brindisi (1A4)	Gynnika (4A4 -2J2) - Smile (1J2)	Ginn. Normanna (1A4) - Tom Sport (1A4) - De Cataldo (1A4 - 2J2) - New Meeting (1A4)
2	Ginn. Normanna (1A4) - Tom Sport (1A4) - De Cataldo (1A4 - 2J2) - New Meeting (1A4)	Maran (1A4) - Gymnova (1J2-1J3) - Delfino (1A4) - Lucera (2A4) - Ginn. Brindisi (1A4)	Gynnika (4A4 -2J2) - Smile (1J2)
3	Gynnika (4A4 -2J2) - Smile (1J2)	Ginn. Normanna (1A4) - Tom Sport (1A4) - De Cataldo (1A4 - 2J2) - New Meeting (1A4)	Maran (1A4) - Gymnova (1J2-1J3) - Delfino (1A4) - Lucera (2A4) - Ginn. Brindisi (1A4)

**Ingresso in Palestra alle ore 16:55**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:00 sino le 17:20.

**Inizio Gara alle 17:25**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la**  
**TERMINE DELLA GARA alle ore 19:10**

**LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.**

**Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -**