



CAMPIONATO INDIVIDUALE **LB3 – Junior/Senior**

c/o la Soc. Smile in via Via Reinella 24 Torremaggiore (Fg)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Smile (1J3-3S1) – De Cataldo (1J1-1J3)	Fitness Accademy (1J1-1J2) -Per Sport (1J2-1J3)	Angiulli (3J1-5J2)
2	Angiulli (3J1-5J2)	Smile (1J3-3S1) – De Cataldo (1J1-1J3)	Fitness Accademy (1J1-1J2) -Per Sport (1J2-1J3)
3	Fitness Accademy (1J1-1J2) -Per Sport (1J2-1J3)	Angiulli (3J1-5J2)	Smile (1J3-3S1) – De Cataldo (1J1-1J3)

Ingresso in Palestra alle ore 08:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:20.

Inizio Gara alle 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI nota 2106/del 22/03/2021 e nota 2323 del 29/03/2021 oltre alla comunicazione Regionale Prot. 31/2021 el 06/04/2021, possono accedere solo se provvisti di mascherine del tipo FFP2 o superiori e dopo aver consegnato le autocertificazioni ed apposito CERTIFICATO attestante l'esito negativo del tampone a cura di una struttura e/o operatore sanitario abilitato.

La delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO INDIVIDUALE **LB3 – Allieve**

c/o la Soc. Smile in via Via Reinella 24 Torremaggiore (Fg)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Fitness Accademy (2A1-1A2-2A4) – Tom Sport (1A2) – Gymnasia (1A1)	Per Sport (1A2-1A3-1A4) – Delfino (1A3) – La Rosa (2A4)	Smile (1A3) – Arci (2A3) - Angiulli (2A3-1A4)
2	Smile (1A3) – Arci (2A3) - Angiulli (2A3-1A4)	Fitness Accademy (2A1-1A2-2A4) – Tom Sport (1A2) – Gymnasia (1A1)	Per Sport (1A2-1A3-1A4) – Delfino (1A3) – La Rosa (2A4)
3	Per Sport (1A2-1A3-1A4) – Delfino (1A3) – La Rosa (2A4)	Smile (1A3) – Arci (2A3) - Angiulli (2A3-1A4)	Fitness Accademy (2A1-1A2-2A4) – Tom Sport (1A2) – Gymnasia (1A1)

Ingresso in Palestra alle ore 11:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:15 sino le 11:35.

Inizio Gara alle 11:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI nota 2106/del 22/03/2021 e nota 2323 del 29/03/2021 oltre alla comunicazione Regionale Prot. 31/2021 el 06/04/2021, possono accedere solo se provvisti di mascherine del tipo FFP2 o superiori e dopo aver consegnato le autocertificazioni ed apposito CERTIFICATO attestante l'esito negativo del tampone a cura di una struttura e/o operatore sanitario abilitato.

La delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:10

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO INDIVIDUALE LB – J/S -

c/o la Soc. Smile in via Via Reinella 24 Torremaggiore (Fg)

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (2J2-1J3)	Maran (2J1-1J2-1J3)	Angiulli (4J1-2J2-2S1)	Gym (1J1-1J2) – Delfino (2J1-1J3)
2	Gym (1J1-1J2) – Delfino (2J1-1J3)	Per Sport (2J2-1J3)	Maran (2J1-1J2-1J3)	Angiulli (4J1-2J2-2S1)
3	Angiulli (4J1-2J2-2S1)	Gym (1J1-1J2) – Delfino (2J1-1J3)	Per Sport (2J2-1J3)	Maran (2J1-1J2-1J3)
4	Maran (2J1-1J2-1J3)	Angiulli (4J1-2J2-2S1)	Gym (1J1-1J2) – Delfino (2J1-1J3)	Per Sport (2J2-1J3)

Ingresso in Palestra alle ore 13:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:50 sino le 14:10.

Inizio Gara alle 14:15

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI nota 2106/del 22/03/2021 e nota 2323 del 29/03/2021 oltre alla comunicazione Regionale Prot. 31/2021 el 06/04/2021, possono accedere solo se provvisti di mascherine del tipo FFP2 o superiori e dopo aver consegnato le autocertificazioni ed apposito CERTIFICATO attestante l'esito negativo del tampone a cura di una struttura e/o operatore sanitario abilitato.

La delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:15

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

CAMPIONATO INDIVIDUALE LB - Allievi -

c/o la Soc. Smile in via Via Reinella 24 Torremaggiore (Fg)

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1A3) – Arci (1A2-2A3)	Gym (3A2-3A3-1A4)	Gymnasia (1A1) – Lucera (1A2) – La Rosa (2A1)	Angiulli (3A4) – Smile (1A2-1A3)
2	Angiulli (3A4) – Smile (1A2-1A3)	Maran (1A3) – Arci (1A2-2A3)	Gym (3A2-3A3-1A4)	Gymnasia (1A1) – Lucera (1A2) – La Rosa (2A1)
3	Gymnasia (1A1) – Lucera (1A2) – La Rosa (2A1)	Angiulli (3A4) – Smile (1A2-1A3)	Maran (1A3) – Arci (1A2-2A3)	Gym (3A2-3A3-1A4)
4	Gym (3A2-3A3-1A4)	Gymnasia (1A1) – Lucera (1A2) – La Rosa (2A1)	Angiulli (3A4) – Smile (1A2-1A3)	Maran (1A3) – Arci (1A2-2A3)

Ingresso in Palestra alle ore 16:25

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:30 sino le 16:50.

Inizio Gara alle 17:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 8 minuti di riscaldamento, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI nota 2106/del 22/03/2021 e nota 2323 del 29/03/2021 oltre alla comunicazione Regionale Prot. 31/2021 el 06/04/2021, possono accedere solo se provvisti di mascherine del tipo FFP2 o superiori e dopo aver consegnato le autocertificazioni ed apposito CERTIFICATO attestante l'esito negativo del tampone a cura di una struttura e/o operatore sanitario abilitato.

La delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -