Scheda / Diario del Tirocinio 1 ✓ 2 3

Tecnico TS ✓ TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Avviamento motorio - Fase di attivazione iniziale				
Attività ludiche e propedeutiche alla ginnastica				
Indicazioni didattiche per l'impostazione della tenuta, degli allineamenti e della preparazione coreografica di base				
Esempi di preparazione fisica generale				
Cenni di preparazione fisica ausiliaria nella prevenzione dei traumi				
Tecnica e didattica per lo studio della verticale				
La correzione degli errori: esempi pratici				
Sicurezza dell'area operativa e disposizione funzionale degli attrezzi				
Attrezzature facilitanti e propedeutiche				
Tecniche di assistenza negli elementi di base				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro al mini trampolino/telo elastico				
Prerequisiti dinamici e coordinativi nella pre-acrobatica elementare				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro al corpo libero				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro al cavallo cm				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro agli anelli				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro al volteggio				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro alle parallele				
Primi contatti e didattica di base nel lavoro alla sbarra				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 | 2 ✓ | 3

Tecnico TS ✓ | TR | TF | TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Esempi di test per la valutazione dei prerequisiti motori e condizionali				
Indicazioni didattiche e circuiti per l'impostazione della tenuta e degli allineamenti				
Esempi di Preparazione fisica generale e specifica				
Cenni di preparazione fisica ausiliaria nella prevenzione dei traumi				
Tecnica e didattica per lo studio della verticale				
La prima pianificazione nel lavoro di base				
Metodologia generale nella costruzione degli elementi e degli esercizi				
Sicurezza dell'area di lavoro e disposizione degli attrezzi				
Attrezzature facilitanti e propedeutiche				
Tecniche di assistenza negli elementi di base				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al mini trampolino/telo elastico				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro pre-acrobatica				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al corpo libero				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al cavallo cm				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro agli anelli				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al volteggio				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro alle parallele				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro alla sbarra				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 3 ✓

Tecnico TS ✓ TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Movimenti ed elementi coreografici per gli esercizi al corpo libero				
Esercizi di preparazione fisica ausiliaria nella prevenzione dei traumi				
Preparazione fisica specifica e costruzione degli elementi: esempi				
Studio della verticale e miglioramento della tenuta del corpo in situazioni dinamiche				
Prime modalità di progettazione e registrazione del lavoro a breve termine				
Indicazioni metodologiche nella preparazione alla competizione				
Sistemi facilitanti e tecniche di assistenza				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al mini trampolino e telo elastico				
Sicurezza dell'area di lavoro e disposizione degli attrezzi				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al corpo libero				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al cavallo cm				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro agli anelli				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro al volteggio				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro alle parallele				
Indicazioni tecniche e didattica nel lavoro alla sbarra				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

☐ Gold ☐ Silver ☐ GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

_____
(Firma del Presidente)