



Scheda / Diario del Tirocinio

1     2     3  
 TS     TR     TF     TN

Tecnico

Nome Sede del Tirocinio: \_\_\_\_\_

Nome Tutor Tirocinio (TT): \_\_\_\_\_

Nome del Tirocinante: \_\_\_\_\_

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Elementi per la valutazione dei prerequisiti psico-motori				
Educazione al Ritmo: metodologia nell'UA GR				
Preparazione fisica specifica: metodologia con le giovani ginnaste				
Preparazione fisica specifica: utilizzo dei piccoli attrezzi				
Esercizi di impostazione generale propedeutici alla lezione di danza				
Preparazione tecnica: impostazione a Corpo Libero				
Didattica di Salti in riferimento al CdP				
Errori e feedback correttivi				
Didattica di Equilibri in riferimento al CdP				
Errori e feedback correttivi				
Didattica di Rotazioni in riferimento al CdP				
Errori e feedback correttivi				
Elementi preacrobatici: i rovesciamenti preparatori e didattica				
Fune: didattica elementi attrezzo esercitazioni				
Cerchio: didattica elementi attrezzo esercitazioni				
Palla: didattica elementi attrezzo esercitazioni				
Clavette: didattica elementi attrezzo esercitazioni				
Nastro: didattica elementi attrezzo esercitazioni				
Espressività corporea: ritmo, musica e movimento esercitazioni.				
Il Lavoro d'Insieme a corpo libero - Modalità di lavoro				
Il Lavoro d'Insieme a corpo libero - Collaborazioni PTG				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi: lo scambio				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi: lo scambio				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi: le collaborazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico \_\_\_\_\_ Sezione \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_ dichiara che  
(TS,TR,TF,TN)

\_\_\_\_\_ aspirante tecnico \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_  
Nome Cognome (TS,TR,TF,TN)

ha seguito n° \_\_\_\_\_ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

\_\_\_\_\_  
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

- Gold                       Silver                       GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

\_\_\_\_\_  
(Firma del Presidente)



**Scheda / Diario del Tirocinio**

**Tecnico**

1	2 ✓	3	
TS	TR ✓	TF	TN

Nome Sede del Tirocinio: \_\_\_\_\_

Nome Tutor Tirocinio (TT): \_\_\_\_\_

Nome del Tirocinante: \_\_\_\_\_

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Educazione al Ritmo: metodologia nell'UA GR				
Preparazione fisica specifica: metodologia con le giovani ginnaste				
Struttura dell'UA- Approfondimento				
Preparazione fisica specifica: metodologia con le giovani ginnaste				
Lo sviluppo delle capacità coordinative prerequisito alle abilità motorie				
Dallo sviluppo delle capacità coordinative alla destrezza fine				
Esercizi ginnici propedeutici alla lezione di danza				
La preparazione Tecnica BD: Salti in riferimento alle BD CdP				
La preparazione Tecnica BD: Equilibri in riferimento alle BD CdP				
La preparazione Tecnica BD: Rotazioni in riferimento alle BD CdP				
Rilevazione a errori e feedback correttivi				
Espressività corporea: variazione di dinamismo e ritmo, esercitazioni.				
Elementi preacrobatici				
Fune: Maneggio e Lanci - Approccio alla realizzazione di R				
Cerchio: Maneggio e Lanci - Approccio alla realizzazione di R				
Palla: Maneggio e Lanci - Approccio alla realizzazione di R				
Clavette: Maneggio e Lanci - Approccio alla realizzazione di R				
Nastro: Maneggio e Lanci - Approccio alla realizzazione di R				
Espressività corporea: variazione di dinamismo e ritmo esercitazioni.				
Il Lavoro d'Insieme a corpo libero approfondimento				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi approfondimento				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi approfondimento				
PTG: esercitazioni				
PTG: esercitazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico \_\_\_\_\_ Sezione \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_ dichiara che  
(TS,TR,TF,TN)

\_\_\_\_\_ aspirante tecnico \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_  
Nome Cognome (TS,TR,TF,TN)

ha seguito n° \_\_\_\_\_ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

\_\_\_\_\_  
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

Gold  Silver  GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

\_\_\_\_\_  
(Firma del Presidente)



## Scheda / Diario del Tirocinio

1

2

3 ✓

Tecnico

TS

TR ✓

TF

TN

Nome Sede del Tirocinio: \_\_\_\_\_

Nome Tutor Tirocinio (TT): \_\_\_\_\_

Nome del Tirocinante: \_\_\_\_\_

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Preparazione fisica specifica nell' UA perfezionamento				
Esercizi ginnici propedeutici alla lezione di danza perfezionamento				
Struttura dell'UA esempi pratici				
Definizione di obiettivi: la componente psicologica nella UA				
Metodologia di allenamento con giovani ginnaste				
La preparazione tecnica a corpo libero				
Didattica di equilibri in riferimento alle BD CdP				
Errori e feedback correttivi				
Didattica di Salti in riferimento alle BD CdP				
Errori e feedback correttivi				
Didattica di Rotazioni in riferimento alle BD CdP				
Errori e feedback correttivi				
Elementi preacrobatici e rotazioni preparatori e didattica				
Fune: dal maneggio ai criteri per la costruzione di AD				
Cerchio: dal maneggio ai criteri per la costruzione di AD				
Palla: dal maneggio ai criteri per la costruzione di AD				
Clavette: dal maneggio ai criteri per la costruzione di AD				
Nastro: dal maneggio ai criteri per la costruzione di AD				
Tecnica di lanci e riprese				
Dal lancio e la ripresa alla didattica di R (base)				
Varietà di riprese				
Il Lavoro d'Insieme a corpo libero approfondimento				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi approfondimento				
Il Lavoro d'Insieme con attrezzi approfondimento				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico \_\_\_\_\_ Sezione \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_ dichiara che  
(TS,TR,TF,TN)

\_\_\_\_\_ aspirante tecnico \_\_\_\_\_ Tessera FGI n°: \_\_\_\_\_  
Nome Cognome (TS,TR,TF,TN)

ha seguito n° \_\_\_\_\_ ore di Tirocinio nella medesima sezione del TT.

\_\_\_\_\_  
(Firma)

Il Presidente della Società dichiara che propri tesserati hanno partecipato a gare

 Gold

 Silver

 GpT

nell'anno di svolgimento, o precedente, della somministrazione del Tirocinio della Sezione di riferimento.

\_\_\_\_\_  
(Firma del Presidente)