

# CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 -A1**

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                                    | Trave                                                                        | Corpo Libero                                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|           | Giuria A1                                                                    | Giuria A1                                                                    | Giuria A1                                                                    |
| 1         | La Rosa (3) - Tom Sport(5) -                                                 | Per Sport (3) - Angiulli(3) - Gym Progression (1) - Ars Club (2)             | Gym Accademy (1) - Ginn. Lucera (3) - Gym (2) - Arci Marina (1) - Rebels (1) |
| 2         | Gym Accademy (1) - Ginn. Lucera (3) - Gym (2) - Arci Marina (1) - Rebels (1) | La Rosa (3) - Tom Sport(5) -                                                 | Per Sport (3) - Angiulli(3) - Gym Progression (1) - Ars Club (2)             |
| 3         | Per Sport (3) - Angiulli(3) - Gym Progression (1) - Ars Club (2)             | Gym Accademy (1) - Ginn. Lucera (3) - Gym (2) - Arci Marina (1) - Rebels (1) | La Rosa (3) - Tom Sport(5) -                                                 |

**Apertura Palestra alle ore 8:40**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:50 sino le 09:10

**INIZIO GARA 09:15**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 10:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 - A2 -**

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                                        | Trave                                                                            | Corpo Libero                                                                     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|           | Giuria A2                                                                        | Giuria A2                                                                        | Giuria A2                                                                        |
| 1         | Ars Club (3) - Tom Sport (2) - La Rosa (4) - New Meeting (1) -                   | Angiulli (2) - Rebels (5) - Gym Progression (2) - Ginn. Lucera (1)               | Arci Martina (1) - Gym (2) - Gym Accademy (2) - Per Sport (3) - Ginn.Normanna(2) |
| 2         | Arci Martina (1) - Gym (2) - Gym Accademy (2) - Per Sport (3) - Ginn.Normanna(2) | Ars Club (3) - Tom Sport (2) - La Rosa (4) - New Meeting (1) -                   | Angiulli (2) - Rebels (5) - Gym Progression (2) - Ginn. Lucera (1)               |
| 3         | Angiulli (2) - Rebels (5) - Gym Progression (2) - Ginn. Lucera (1)               | Arci Martina (1) - Gym (2) - Gym Accademy (2) - Per Sport (3) - Ginn.Normanna(2) | Ars Club (3) - Tom Sport (2) - La Rosa (4) - New Meeting (1) -                   |

**Apertura Palestra alle ore 10:30**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 10:40 sino le 11:00

**INIZIO GARA 11:05**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

# CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 A3**

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                                         | Trave                                                                             | Corpo Libero                                                                      |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|           | Giuria A3                                                                         | Giuria A3                                                                         | Giuria A3                                                                         |
| 1         | Ginn. Normanna (4) - Gym (5) - Ars Club (1)                                       | Gym Accademy (2) - Ginn. Lucera (1) - La Rosa (4) - Angiulli (2) - De Cataldo (1) | Per Sport (3) - Maran (1) - Tom Sport (3) - New Meeting (2)                       |
| 2         | Per Sport (3) - Maran (1) - Tom Sport (3) - New Meeting (2)                       | Ginn. Normanna (4) - Gym (5) - Ars Club (1)                                       | Gym Accademy (2) - Ginn. Lucera (1) - La Rosa (4) - Angiulli (2) - De Cataldo (1) |
| 3         | Gym Accademy (2) - Ginn. Lucera (1) - La Rosa (4) - Angiulli (2) - De Cataldo (1) | Per Sport (3) - Maran (1) - Tom Sport (3) - New Meeting (2)                       | Ginn. Normanna (4) - Gym (5) - Ars Club (1)                                       |

Apertura Palestra alle ore 12:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:35 sino le 12:55

INIZIO GARA 13:00

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 14:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

# CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 A4**

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                                  | Trave                                                                      | Corpo Libero                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|           | Giuria A4                                                                  | Giuria A4                                                                  | Giuria A4                                                                  |
| 1         | Angiulli (10)                                                              | La Rosa (4) - Maran (1) - Ginn. Lucera (1) - Smile (1) -                   | Ars Club (1) - Gymnova (2) - Per Sport (1) - Gym (1) - Gym Progression (1) |
| 2         | Ars Club (2) - Gymnova (2) - Per Sport (1) - Gym (1) - Gym Progression (1) | Angiulli (10)                                                              | La Rosa (4) - Maran (1) - Ginn. Lucera (1) - Smile (1) -                   |
| 3         | La Rosa (4) - Maran (1) - Ginn. Lucera (1) - Smile (1) -                   | Ars Club (2) - Gymnova (2) - Per Sport (1) - Gym (1) - Gym Progression (1) | Angiulli (10)                                                              |

**Apertura Palestra alle ore 14:20**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:25 sino le 14:45

**INIZIO GARA 14:50**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 16:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

# CAMPIONATO INDIVIDUALE **LA3 J1**

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                      | Trave                                                          | Corpo Libero                                                   |
|-----------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|           | Giuria J1                                                      | Giuria J1                                                      | Giuria J1                                                      |
| 1         | Smile (1) - Gym (2) - Ginn. Cerignola (1) - Per Sport (2)      | Angiulli (8)                                                   | Maran (1) - De Cataldo (2) - Gym Progression (1) - La Rosa (1) |
| 2         | Maran (1) - De Cataldo (2) - Gym Progression (1) - La Rosa (1) | Smile (1) - Gym (2) - Ginn. Cerignola (1) - Per Sport (2)      | Angiulli (8)                                                   |
| 3         | Angiulli (8)                                                   | Maran (1) - De Cataldo (2) - Gym Progression (1) - La Rosa (1) | Smile (1) - Gym (2) - Ginn. Cerignola (1) - Per Sport (2)      |

**Apertura Palestra alle ore 16:30**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:35 sino le 16:55

**INIZIO GARA 17:00**

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 18:15**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

# CAMPIONATO INDIVIDUALE LA3 J2-J3-S1-S2

c/o la Soc. La Rosa - Brindisi -

| Rotazione | Volteggio                                                     | Trave                                                   | Corpo Libero                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|           | Giuria J2-J3-S1-S2                                            | Giuria J2-J3-S1-S2                                      | Giuria J2-J3-S1-S2                                            |
| 1         | Ars Club (2) - Ginn. Lucera (1) - Angiulli (4)                | Per Sport (4) - Smile (1) - Ginn. Cerignola (2)         | De Cataldo (2) - Maran (2) - Rebels (2) - Gymnova (1)         |
| 2         | G.S.VV.F. (1) - De Cataldo (2) - Maran (2) - Rebels (2)       | Ars Club (2) - Ginn. Lucera (1) - Angiulli (4)          | Per Sport (4) - Gymnova (1) - Smile (1) - Ginn. Cerignola (2) |
| 3         | Per Sport (4) - Gymnova (1) - Smile (1) - Ginn. Cerignola (2) | G.S.VV.F. (1) - De Cataldo (2) - Maran (2) - Rebels (2) | Ars Club (2) - Ginn. Lucera (1) - Angiulli (4)                |

Apertura Palestra alle ore 18:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 18:20 sino le 18:40

INIZIO GARA 18:45

**I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 20:00**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**