



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA

Via Madonna della Rena n. 3 – 70123 BARI

Tel/fax 080 5351140 - cr.puglia@federginnastica.it – www.fgipuglia.it

Prot. 04/20

Bari, 5 febbraio 2020

ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE INTERESSATE

AI TECNICI GAF

ALLA D.T.R.F. BARBARA SPAGNOLO

ALLO STAFF TECNICO

OGGETTO: Attività Addestrativa Regionale GAF gruppo GOLD anno 2020

Il Comitato Regionale Puglia, su indicazione della D.T.R.F., organizza otto allenamenti regionali di Artistica Femminile per le ginnaste del gruppo GOLD qui di seguito convocate.

A tal fine si comunica quanto segue:

- **Sede degli allenamenti** : BRINDISI, presso la palestra S. Elia – Via Pellizza da Volpedo
- **Date**: 1° allenamento 14-03-2020
2° allenamento 04-04-2020
3° allenamento 23-05-2020
4° allenamento 20-06-2020
5° allenamento 26-09-2020
6° allenamento 18-10-2020
7° allenamento 21-11-2020
8° allenamento 05-12-2020
- **Orario**: dalle ore 15.30 alle ore 19.00 (sabato)
dalle ore 9.30 alle ore 13.00 (domenica 18/10)

- **Tecnica Responsabile** : *Barbara Spagnolo*
- **Tutor Nazionale** *Luigi Piliago*
- **Staff Tecnico**: *Laura Liguori, Consuelo Caroli, Cinzia Mariella*
- **Coreografa**: *Antonella Cofano*

- **Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione per 8 allenamenti è di **euro 120.00** a ginnasta da versare

A) in un'unica soluzione entro il 7 marzo p.v.

oppure

B) in due rate da euro 60.00 (prima rata da versare entro il 7 marzo; seconda rata entro il 19 settembre)

tramite bonifico bancario utilizzando i seguenti dati:

Federazione Ginnastica D'Italia – C.R. Puglia

Banca Nazionale del Lavoro di Bari Agenzia 3

IBAN: IT 29 B 01005 04003 0000 0000 9763

Causale: Collegiale GOLD GAF + Cognome della ginnasta

La copia della ricevuta di versamento dovrà essere inviata al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento per e-mail cr.puglia@federginnastica.it oppure per fax al numero 080/5351140

- **Ginnaste Convocate**

Le ginnaste convocate devono essere tesserate per l'anno sportivo 2020

In caso di rinuncia la società dovrà avvisare tempestivamente la *D.T.R. Barbara Spagnolo*

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. Ambrosio Sara | V.V.F. Martinelli |
| 2. Battista Ludovica | V.V.F. Martinelli |
| 3. Calella Syria | ASD La Rosa |
| 4. Catapano Julia | V.V.F. Martinelli |
| 5. Cito Silvia | ASD La Rosa |
| 6. Del Negro Sofia | ASD La Rosa |
| 7. Esposto Giulia | ASD Gym |
| 8. Ippedico Giovanna | ASD Gymnasia |
| 9. Malcangi Martina | Gym Progression |

10. Mangano Rebecca	Gym Progression
11. Marini Sara	ASD La Rosa
12. Marrazza Sophia	ASD La Rosa
13. Morgese Samira	ASD La Rosa
14. Morleo Giulia	ASD La Rosa
15. Pacillo Elisabetta	ASD Gymnasia
16. Palmisano Sonia	ASD La Rosa
17. Praticizzo Giulia	ASD Gymnova
18. Vicchio Alessandra	V.V.F. Martinelli

- [Tecnici e Aspiranti Tecnici](#)

L'attività tecnica addestrativa è un momento di formazione e di crescita non solo per le ginnaste ma anche per tutti i tecnici. Pertanto i tecnici che non hanno ginnaste iscritte ai suddetti allenamenti possono assistere agli incontri.

Inoltre gli allenamenti sono validi come TIROCINIO per gli Aspiranti Tecnici Societari e Regionali. I tirocinanti dovranno presentarsi muniti di schede di tirocinio da far firmare al Tutor.

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia FGI
Lorenzo Cellamare