



**1^ Prova Campionato Allieve Gold 1 - 2 - 3A - 3B**  
**Domenica 06 Ottobre 2019**

**c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo**

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	G.S.VV.F. (G1) - Gym (G3A)	La Rosa (G2)	Arci (G3B)	Gymnova - Gymnasia (G3A)
2	Gymnova - Gymnasia (G3A)	G.S.VV.F. (G1) - Gym (G3A)	La Rosa (G2)	Arci (G3B)
3	Arci (G3B)	Gymnova - Gymnasia (G3A)	G.S.VV.F. (G1) - Gym (G3A)	La Rosa (G2)
4	La Rosa (G2)	Arci (G3B)	Gymnova - Gymnasia (G3A)	G.S.VV.F. (G1) - Gym (G3A)

Apertura Palestra alle ore 08:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:30 sino le 08:45 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. TERMINE RISCALDAMENTO GUIDATO 09:25

INIZIO GARA 09:30

**TERMINE DELLA GARA alle ore 11:30**

**Al momento del controllo tessere i tecnici devono comunicare al segretario di gara il cds delle squadre affinché i giudici visualizzino sui tablet le ginnaste che effettivamente salgono sugli attrezzi.**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.*

**presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**