



Campionato Serie D LB e LD GAF - ZT - B -

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1A) - LD(1J/S)	G.S.VV.F. (1A - 1J/S)	Cras (1J/S)	New Meeting (1A)
2	New Meeting (1A)	Maran (1A) - LD(1J/S)	G.S.VV.F. (1A - 1J/S)	Cras (1J/S)
3	Cras (1J/S)	New Meeting (1A)	Maran (1A) - LD(1J/S)	G.S.VV.F. (1A - 1J/S)
3	G.S.VV.F. (1A - 1J/S)	Cras (1J/S)	New Meeting (1A)	Maran (1A) - LD(1J/S)

Apertura Palestra alle ore 15:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:35 sino le 15:55 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 16:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:15