



Campionato Serie D LA3 GAF

c/o la Soc. GYM REBEL - Castellana Grotte -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gym (A)(J/S) - ASD De Cataldo (A) - Ginn. Capitanata (J/S)	Per Sport 4(A) 2(J/S)	Gym Rebel (A) - Ginn. Molfetta (J/S) - Gymnasia 2(J/S)
2	Gym Rebel (A) - Ginn. Molfetta (J/S) - Gymnasia 2(J/S)	Gym (A)(J/S) - ASD De Cataldo (A) - Ginn. Capitanata (J/S)	Per Sport 4(A) 2(J/S)
3	Per Sport 4(A) 2(J/S)	Gym Rebel (A) - Ginn. Molfetta (J/S) - Gymnasia 2(J/S)	Gym (A)(J/S) - ASD De Cataldo (A) - Ginn. Capitanata (J/S)

Apertura Palestra alle ore 08:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:45 sino le 09:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. **IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:30