



Campionato Serie D LB3 GAF - Allieve - Junior - Senior - **ZT -A-**

c/o la Soc. ANGIULLI - Bari -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gymnsia (J/S) - De Cataldo (J/S)	Angiulli (A) - (J/S)	Stelle Della Daunia (A)
2	Stelle Della Daunia (A)	Gymnsia (J/S) - De Cataldo (J/S)	Angiulli (A) - (J/S)
3	Angiulli (A) - (J/S)	Stelle Della Daunia (A)	Gymnsia (J/S) - De Cataldo (J/S)

Apertura Palestra alle ore 08:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:45 sino le 09:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. **IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 10:45



Campionato Serie D LB GAF - Allieve - Junior - Senior - **ZT - A -**

c/o la Soc. ANGIULLI - Bari -

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gym Progression (A)	Gym (A)	Capitanata (A)	Angiulli (J/S) - Ginn. Molfetta (J/S)
2	Angiulli (J/S) - Ginn. Molfetta (J/S)	Gym Progression (A)	Gym (A)	Capitanata (A)
3	Capitanata (A)	Angiulli (J/S) - Ginn. Molfetta (J/S)	Gym Progression (A)	Gym (A)
3	Gym (A)	Capitanata (A)	Angiulli (J/S) - Ginn. Molfetta (J/S)	Gym Progression (A)

Apertura Palestra alle ore 10:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 10:55 sino le 11:15 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 11:20**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:45