



Campionato Serie D LA3 GAF - Allieve - **ZT - B -**

c/o la Soc. Delfino - Via Circonvallazione, 2 - Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Virtus (3) - La Rosa (2) - Maran (1)	Ginn. Salento (1) - Gynnika (3) - G.S. VV.F. (1)	Delfino (3) - Arci Martina (1) - Cras (2)
2	Delfino (3) - Arci Martina (1) - Cras (2)	Virtus (3) - La Rosa (2) - Maran (1)	Ginn. Salento (1) - Gynnika (3) - G.S. VV.F. (1)
3	Ginn. Salento (1) - Gynnika (3) - G.S. VV.F. (1)	Delfino (3) - Arci Martina (1) - Cras (2)	Virtus (3) - La Rosa (2) - Maran (1)

Apertura Palestra alle ore 08:55

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:20 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:25**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:30



Campionato Serie D LA3 GAF - J-S - - **ZT - B -**

c/o la Soc. Delfino - Via Circonvallazione, 2 - Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	New Meeting (1) - G.S.VV.F. (1)	Delfino (1) - Cras (1)	Gynnika (1) - Gabe (1)
2	Gynnika (1) - Gabe (1)	New Meeting (1) - G.S.VV.F. (1)	Delfino (1) - Cras (1)
3	Delfino (1) - Cras (1)	Gynnika (1) - Gabe (1)	New Meeting (1) - G.S.VV.F. (1)

Apertura Palestra alle ore 13:25

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:30 sino le 13:50 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 13:55**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:30



Campionato Serie D LB3 GAF - Allieve - **ZT - B -**

c/o la Soc. Delfino - Via Circonvallazione, 2 - Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Cras (1)	Gynnika (2)	G.S.VV.F. (1) - Gabe(1)
2	G.S.VV.F. (1) - Gabe(1)	Cras (1)	Gynnika (2)
3	Gynnika (2)	G.S.VV.F. (1) - Gabe(1)	Cras (1)

Apertura Palestra alle ore 15:25

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:30 sino le 15:40 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 15:45**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:45



Campionato Serie D LB3 GAF - J/S - **ZT - B -**

c/o la Soc. Delfino - Via Circonvallazione, 2 - Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Arci Martina (1) - New Meeting (1)	Virtus (3)	Gynnika (1) - Alegria (1)
2	Gynnika (1) - Alegria (1)	Arci Martina (1) - New Meeting (1)	Virtus (3)
3	Virtus (3)	Gynnika (1) - Alegria (1)	Arci Martina (1) - New Meeting (1)

Apertura Palestra alle ore 16:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:50 sino le 17:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 17:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:30