

ORDINE DI LAVORO SINCROGYM

SABATO 13 APRILE 2019 - ORE 15.30

**Pala Wojtyla
Via Pergolo - Martina Franca**

- Apertura struttura ore 14.30
- Controllo tessere 15
- Riscaldamento ore 14.45
- Sfilata di apertura ore 15.15
- Inizio attività ore 15.30

COMBINATO	COPPIE
ANGIULLI sq. 1 I fascia	DELFINO sq.3 OPEN
ARCI sq.3 I fascia	DE CATALDO OPEN
DELFINO sq.1 I fascia	GIOIA&RITMICA OPEN
ANGIULLI sq.2 II fascia	ARCI sq.1 OPEN
ARCI sq.4 II fascia	DELFINO sq.4 OPEN
ARCI sq.6 II fascia	ANGIULLI sq.3 OPEN
DELFINO sq.2 II fascia	GYM REBELS OPEN
ARCI sq.2 III fascia	DELFINO sq.5 OPEN
TERSICORE sq.1 III fascia	ARCI sq.5 OPEN

- IL GRUPPO **"COMBINATO"** COMINCERA' DALL'ESERCIZIO COMBINATO E SUCCESSIVAMENTE PASSERA' AGLI ESERCIZI A COPPIE
- IL GRUPPO **"COPPIE"** COMINCERA' DAGLI ESERCIZI A COPPIE, SEGUENDO LA SUCCESSIONE DEI PROPRI ATTREZZI, E SUCCESSIVAMENTE PASSERA' ALL'ESERCIZIO COMBINATO

TERMINE PREVISTO ORE 19