



Campionato Individuale LB GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Ginnika (1A1-1A3-1A4-1J1-2J2) - New Meeting (1A3-1J2)	G.S.VV.F. (2A1-2A2-1A4-1J2-2J3-1S1)	Tom Sport (2A3-2A4-1J1-1J2-2J3) - Cras (2J2-1S2)	Maran (1A2-1A3-1A4-1J1-1S1) - La Rosa (1A1-1A4-2J1)
2	Maran (1A2-1A3-1A4-1J1-1S1) - La Rosa (1A1-1A4-2J1)	Ginnika (1A1-1A3-1A4-1J1-2J2) - New Meeting (1A3-1J2)	G.S.VV.F. (2A1-2A2-1A4-1J2-2J3-1S1)	Tom Sport (2A3-2A4-1J1-1J2-2J3) - Cras (2J2-1S2)
3	Tom Sport (2A3-2A4-1J1-1J2-2J3) - Cras (2J2-1S2)	Maran (1A2-1A3-1A4-1J1-1S1) - La Rosa (1A1-1A4-2J1)	Ginnika (1A1-1A3-1A4-1J1-2J2) - New Meeting (1A3-1J2)	G.S.VV.F. (2A1-2A2-1A4-1J2-2J3-1S1)
3	G.S.VV.F. (2A1-2A2-1A4-1J2-2J3-1S1)	Tom Sport (2A3-2A4-1J1-1J2-2J3) - Cras (2J2-1S2)	Maran (1A2-1A3-1A4-1J1-1S1) - La Rosa (1A1-1A4-2J1)	Ginnika (1A1-1A3-1A4-1J1-2J2) - New Meeting (1A3-1J2)

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09:25 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:30**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:45



Campionato Individuale LB3 - Allieve - GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gynnika (3A1-1A2-1A3-2A4)	Arci (1A4) - G.S.VV.F. (2A3) - Ginn. Normanna (3A4)	Cras (6A2-2A3)
2	Cras (6A2-2A3)	Gynnika (3A1-1A2-1A3-2A4)	Arci (1A4) - G.S.VV.F. (2A3) - Ginn. Normanna (3A4)
3	Arci (1A4) - G.S.VV.F. (2A3) - Ginn. Normanna (3A4)	Cras (6A2-2A3)	Gynnika (3A1-1A2-1A3-2A4)

Apertura Palestra alle ore 11:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:50 sino le 12:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 12:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. **IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:45



Campionato Individuale LB3 - Junior/Senior - GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Alegria (1J1-1J3-1S1) - G.S.VV.F. (1J1-2J2) - La Rosa (1J1-1S1)	Virtus (5J1-2J2-1J3-1S1-1S2)	Arci (2J1-1S2) - Gynnika (1J1-1J2) - Ginn. Normanna (1J3-1S1) - New Meeting (1J1-1J3)
2	Arci (2J1-1S2) - Gynnika (1J1-1J2) - Ginn. Normanna (1J3-1S1) - New Meeting (1J1-1J3)	Alegria (1J1-1J3-1S1) - G.S.VV.F. (1J1-2J2) - La Rosa (1J1-1S1)	Virtus (5J1-2J2-1J3-1S1-1S2)
3	Virtus (5J1-2J2-1J3-1S1-1S2)	Arci (2J1-1S2) - Gynnika (1J1-1J2) - Ginn. Normanna (1J3-1S1) - New Meeting (1J1-1J3)	Alegria (1J1-1J3-1S1) - G.S.VV.F. (1J1-2J2) - La Rosa (1J1-1S1)

Apertura Palestra alle ore 14:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 sino le 15:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 15:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:00