



Campionato Individuale LB GAF

c/o la Soc. PER SPORT

BARI - PALAZZETTO PALACARRASSI (Via F. Turati)

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Smile (1A3-2A4) - Ginn. Molfetta (1A4-2J1-1J2-1J3)	Ginn. Capitanata (1A2-3A3-2A4-1S1) - Nikai (1J2) - Gym Progression (1A1)	Ginn. Cerignola (1A4-1J2) - Stelle della Daunia (1A3) - Angiulli (1A2-2A4-1J2-1J3-1S1)	Gymnova (1A3-1A4) - Gym (1A2-1A3) - Gymnasia (1A1-1A2-1A4-1S1)
2	Gymnova (1A3-1A4) - Gym (1A2-1A3) - Gymnasia (1A1-1A2-1A4-1S1)	Smile (1A3-2A4) - Ginn. Molfetta (1A4-2J1-1J2-1J3)	Ginn. Capitanata (1A2-3A3-2A4-1S1) - Nikai (1J2) - Gym Progression (1A1)	Ginn. Cerignola (1A4-1J2) - Stelle della Daunia (1A3) - Angiulli (1A2-2A4-1J2-1J3-1S1)
3	Ginn. Cerignola (1A4-1J2) - Stelle della Daunia (1A3) - Angiulli (1A2-2A4-1J2-1J3-1S1)	Gymnova (1A3-1A4) - Gym (1A2-1A3) - Gymnasia (1A1-1A2-1A4-1S1)	Smile (1A3-2A4) - Ginn. Molfetta (1A4-2J1-1J2-1J3)	Ginn. Capitanata (1A2-3A3-2A4-1S1) - Nikai (1J2) - Gym Progression (1A1)
3	Ginn. Capitanata (1A2-3A3-2A4-1S1) - Nikai (1J2) - Gym Progression (1A1)	Ginn. Cerignola (1A4-1J2) - Stelle della Daunia (1A3) - Angiulli (1A2-2A4-1J2-1J3-1S1)	Gymnova (1A3-1A4) - Gym (1A2-1A3) - Gymnasia (1A1-1A2-1A4-1S1)	Smile (1A3-2A4) - Ginn. Molfetta (1A4-2J1-1J2-1J3)

Apertura Palestra alle ore 08:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:35 sino le 08:55 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:15



Campionato Individuale LB3 - ALLIEVE - GAF

c/o la Soc. PER SPORT

BARI - PALAZZETTO PALACARRASSI (Via F. Turati)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (1A2-1A3-1A4) - Gymnasia (1A3-1A4) - Tersicore (2A3-1A4)	Arc Club (2A1-1A2-1A3) - Smile (1A1-1A4) - Gymnova (1A4) - Stelle della Daunia (2A1)	Gym Progression (3A3-1A4) - Angiulli (1A1-1A2-1A3-1A4)
2	Gym Progression (3A3-1A4) - Angiulli (1A1-1A2-1A3-1A4)	Per Sport (1A2-1A3-1A4) - Gymnasia (1A3-1A4) - Tersicore (2A3-1A4)	Arc Club (2A1-1A2-1A3) - Smile (1A1-1A4) - Gymnova (1A4) - Stelle della Daunia (2A1)
3	Arc Club (2A1-1A2-1A3) - Smile (1A1-1A4) - Gymnova (1A4) - Stelle della Daunia (2A1)	Gym Progression (3A3-1A4) - Angiulli (1A1-1A2-1A3-1A4)	Per Sport (1A2-1A3-1A4) - Gymnasia (1A3-1A4) - Tersicore (2A3-1A4)

Apertura Palestra alle ore 11:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:15 sino le 11:35 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 11:40**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:15



Campionato Individuale LB3 - Junior/Senior - GAF

c/o la Soc. PER SPORT

BARI - PALAZZETTO PALACARRASSI (Via F. Turati)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Arc Club (1J1-1J2-3J3-1S1) - Smile (1J1-2J2-2J3)	Nikai (2J2-2S1) - Per Sport (1J2-1S1) - Gymnasia (1J1-1S1) - Tersicore (1J2-1J3)	Gymnova (1J2) - V. De Cataldo (2J1-2J2) - Gym Progression (1J2) - Angiulli (2J1-2J3-1S1)
2	Gymnova (1J2) - V. De Cataldo (2J1-2J2) - Gym Progression (1J2) - Angiulli (2J1-2J3-1S1)	Arc Club (1J1-1J2-3J3-1S1) - Smile (1J1-2J2-2J3)	Nikai (2J2-2S1) - Per Sport (1J2-1S1) - Gymnasia (1J1-1S1) - Tersicore (1J2-1J3)
3	Nikai - Per Sport - Gymnasia - Tersicore	Gymnova (1J2) - V. De Cataldo (2J1-2J2) - Gym Progression (1J2) - Angiulli (2J1-2J3-1S1)	Arc Club (1J1-1J2-3J3-1S1) - Smile (1J1-2J2-2J3)

Apertura Palestra alle ore 14:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:05 sino le 14:25 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 14:30**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:30